

Ensinaamentos de Merry Life (Vida Feliz)

do Mestre KPK

19 de dezembro de 2020

Palestra 15

(Esta transcrição é apenas para uso pessoal. Pode conter erros).



YouTube:

<https://www.youtube.com/watch?v=cfLMbrvlubk&list=PLsH2l6BIGH3b4sFdfDUvdUAlqVV8-JaSS&index> http://masters-call.net/pcast/en/media/2020-12-21_20_2020_12_19_vaisakh_merrylifeteachings.mp3

Om Namaha...

Sahanâvavatu...

Pûrna Madah Pûrna Midam...

Saudações fraternas calorosas a todos os irmãos e irmãs por estarem disponíveis para o ensino da Vida Feliz (Merry Life). Para deixá-los alegres, estou falando com todos vocês com uma camiseta. Eu não estou com um vestimenta formal, estou com uma camiseta só para dar-lhes o frescor da mudança e fazê-los sentir-se felizes de ver que este homem ainda está bem e, em segundo lugar, pensei por que não fazer como Miguel da Argentina, e vestir uma camiseta e falar sobre sabedoria, assim como o estilo do Mestre MN era. Hoje me

ocorreu porque não fazer isso, em vez de me vestir formalmente, que é o que eu venho fazendo normalmente há décadas. Esta é uma dimensão.

Outra dimensão é que vocês podem estar vendo que tudo isso está crescendo, eu coloquei uma faixa em torno dela. Portanto, não se preocupe que me está crescendo uma barriga enorme, não é assim. Há um pouco de barriga, mas para manter as costas em boa forma - na qual estou trabalhando - é o que eu pareço agora. Portanto, basta se relacionar com o ensino e você pode se relacionar com meu rosto. Se desejar, você pode se relacionar com a barriga.

Hoje estaremos com outra dimensão do mesmo ensinamento, onde há uma frase de sabedoria que diz: "Não extrair do entorno mais vida do que é essencial, mas, em vez disso, transmite vida e nutre o entorno". Até um certo ponto, o homem acumula. Depois disso, se ele continuar a acumular, ele só fará crescer sua barriga o tempo todo, e tornará o homem inapto para seguir o caminho do discipulado. Há um ponto além do qual seu tronco inferior não deve crescer, pois isso o tornará inadequado para fazer suas práticas de meditação.

É importante que nos certifiquemos de não acumular muito ao nosso redor, seja em termos de alimentos, ou em termos de artigos, ou em termos de riqueza, ou em termos de dinheiro; muitas coisas mantêm os homens ocupados, acumulando o tempo todo. Ao acumularmos dessa forma, estamos extraíndo vida do entorno. À medida que avançamos, devemos parar de extrair demais e começar a dar vida ao entorno, alimentando-o. Se você extrai muito da natureza do entorno, você também será condicionado pela natureza. A natureza o liga quando você extrai muito do entorno, que é o que chamamos de atividade da personalidade. A atividade da personalidade deveria nos permitir cooperar com a atividade da alma.

A alma está na câmara superior, a personalidade está na câmara inferior. Portanto, todos nós sabemos que não temos que acumular nada além do que é necessário. Nem devemos comer mais do que o necessário, nem devemos comer o que não é necessário. É por isso que existe um ditado da Hierarquia que diz: "Não extrair vida do entorno além do essencial". É por isso que existem pessoas que simplificam sua vida na medida que avança na vida. Há pessoas que simplificam sua vida ao longo da vida, e há pessoas que não podem simplificar nada. Eles continuam crescendo, crescendo, crescendo. Isto simboliza um aumento desproporcionado da personalidade, o que não nos permite trabalhar para o

alinhamento com a alma. É por isso que nos foram dados todos os hábitos alimentares. Foram-nos dados todos os hábitos alimentares para que tenhamos certeza de que alimentemos o corpo, mas que não consumamos muito mais do que é necessário, que não consumamos o que não é realmente exigido pelo corpo físico. Isto tem que acontecer.

Se você olhar para os ensinamentos do Mestre Djwhal Khul, ele nos diz o que comer, o que não comer e assim por diante. Segundo ele, comer carne, matar animais é uma enorme atividade que impede o crescimento da humanidade. Os seres humanos não precisam mais comer carne. Por quê? Porque ele se afastou do trabalho físico para a automação, e agora estamos nos movendo mais para a eletrônica, mas os hábitos alimentares continuam os mesmos. As pessoas em todos os lugares não conseguem parar de comer carne. Eles têm que parar de comer carne, e comer carne significa matar animais. Enquanto você matar e comer animais, você não pode esperar avanços para os reinos superiores. É por isso que aqueles que seguem o caminho do discipulado têm que tomar essa decisão, porque comer carne, comer indiscretamente e bebidas insalubres são coisas a serem evitadas, e se não fizermos isso o tronco inferior se tornará pesado, e a personalidade não necessariamente cooperará com a alma.

Nós, como almas, construímos nossa personalidade. Temos que construí-la de tal forma que o corpo coopere sempre com a disciplina relacionada ao discipulado. Nós somos o que somos hoje apenas porque extraímos muito do entorno. Em todas as raças, há muita obesidade. A obesidade está ao redor do umbigo, e isso desabilita nossa capacidade de nos orientarmos em direção à alma. É por isso que ele diz: "Deve-se evitar comer carne, comer indiscretamente e as bebidas insalubres".

Estamos fazendo uma matança regular de animais, e não sabemos quais são as consequências de nossa matança diária de animais para nossa alimentação. Tudo isso nos envolve na forma de uma energia que é simplesmente prejudicial. É por isso que Buda mencionou a inofensividade como primeiro passo, o que chamamos *ahimsa*. O fundamental de *ahimsa* é parar de matar animais. Deixar de comer animais, e entre os animais, a carne de porco está extremamente disponível. Vocês devem saber pelas histórias que leram que Gautama, o Buda, foi convidado por um grupo de pessoas com uma intenção maligna. Eles lhe deram para comer um prato que era feito de carne de porco e, como resultado, o que aconteceu? Naquela noite, ele se sentiu doente e dois ou três dias depois, faleceu. Diz-se simbolicamente que ele foi atingido por um porco selvagem. Não foi um porco selvagem, foi

a carne que lhe foi dada que finalmente causou a morte de Gautama Buda. Mais tarde ele descobriu, e os perdoou.

Essa é a beleza dos grandes seres, que eles perdoam. Eles perdoam continuamente. Jesus, o Cristo, também perdoou as pessoas que o haviam ferido. Então o que temos que aprender desde que todos nós fomos trazidos para a Hierarquia? Desde que todos nós fomos introduzidos na Hierarquia e nos ensinamentos hierárquicos, temos que seguir certos fundamentos relacionados ao discipulado, portanto temos que evitar o que os Mestres de Sabedoria nos dizem que não temos que incluir em nosso sistema alimentar.

Agora, outra dimensão que temos hoje relacionada à matança de animais é que a Corona não vai desaparecer tão facilmente. O Corona não vai desaparecer muito facilmente, porque por um lado estamos produzindo a poluição relacionada à matança de animais; por outro, estamos tentando descobrir medicamentos, formas e meios de sair da doença. Mas por que estamos alimentando a doença do planeta? Chegou a hora de evitarmos comer carne e assim por diante, porque em última análise eles estão nos prejudicando, porque estamos prejudicando o reino animal em vão. Antigamente estava tudo bem, porque precisávamos de mais força física. Agora, o que precisamos é de força mental, não tanta força física, e podemos obtê-la a partir de vegetais. É por isso que ele diz que até mesmo o queijo é evitável. Você pode ver os ensinamentos do Mestre. Comer queijo, comer carne e depois fazer estas práticas, prejudicará o corpo em vez de nos ajudar. Em vez de ajudar todo o trabalho que é feito por um lado, estamos fazendo o contrário e, por outro lado, estamos invocando a luz. Então ocorre uma espécie de conflito dentro de nosso sistema energético, porque estamos invocando energias cada vez mais sutis, enquanto ainda estamos ingerindo energias muito densas; elas não concordam entre si. É por isso que o Mestre diz: "Certifique-se de que seu corpo seja mantido leve, certifique-se de não comer carne, nem mesmo queijo, e ele diz que todos os produtos lácteos são evitáveis". E ele diz que entre os produtos lácteos, o leite e a manteiga têm um status diferente, por algumas razões misteriosas. Ele não o explica. Então até mesmo leite e manteiga; e a maioria de nossos grupos come até mesmo manteiga vegetais, não é mesmo? Manteiga vegetal, não manteiga animal. A maioria dos grupos está seguindo-o, mas tenho que lembrá-los de não acumular muito através da comida.

Então também acumulamos muita riqueza, muita riqueza material, que também afeta a personalidade. Nós coletamos muitos contatos do entorno. Não temos necessariamente que fazer contatos. Os contatos que são dados na vida, temos que aceitá-los, mas não fazer

contatos excessivos na vida objetiva. Também através disto a personalidade cresce como um fantasma, como um espectro, e afeta o programa de sua alma. Isto tem que ser sempre lembrado e, em seguida, garantir que você tenha uma boa saúde. Caso contrário, toda vez que há uma descida da luz, toda vez que há uma descida da luz como iniciação menor ou maior, o corpo é despedaçado. Quando a iniciação é intensa, o corpo é destruído, então temos que ter certeza de que temos um corpo adequado.

Todos nós seguimos o Raja Yoga, mas antes as pessoas seguiam o Hatha Yoga, com o qual o corpo era mantido em forma, mas no que diz respeito ao caminho do Raja Yoga, foram-nos dados estas sugestões para manter o tronco inferior em uma proporção tão justa que nos ajude a cooperar com a alma que somos. Portanto, temos que nos certificar de dar mais e mais e nos alimentar o máximo possível com elementos essenciais. Qualquer expansão na objetividade é um obstáculo para o discípulo.

A expansão na objetividade é um grande obstáculo, porque os contatos sociais não nos permitem fazer nossas práticas regularmente e com intensidade. Portanto, a massa corporal terá que ser submetida ao fogo. Quando os fogos de nosso corpo são extintos, o corpo tende a ficar cada vez mais doente. Portanto, mesmo para fins de iniciação, o corpo deve ser mantido leve o tempo todo e não estar com sobrepeso e depois, não deixe de seguir o que os ensinamentos recomendam em relação à ingestão de alimentos. Pode estar fora de uma certa compreensão social, da cortesia social para as pessoas dizer: "poderia comer..." O que você come não é o importante. O que você fala é importante. Tudo isso é diferente.

Se você quer que seu corpo seja um instrumento adequado, não beba bebidas alcoólicas, não pense no tabaco, não toque nem o queijo, pare de comer todo tipo de carne e se relacione com vegetais, frutas, água. Todos estes são auxílios espirituais no que diz respeito aos alimentos: água, sucos de frutas, legumes, eles o ajudam, mas os outros alimentos não o ajudam. Nos primeiros ensinamentos que dei sobre os alimentos, que estão no livro Mithila, eu disse quais alimentos são desejáveis. É um livro fundamental, mas se você o ler novamente, a maioria dos membros do grupo não o segue. Eles não o fazem. Eles o escutam, mas não o seguem e não o transmitem a seus filhos, para que toda a prática tenha continuidade.

Esta é uma dimensão, que o Mestre diz: "Não extrair vida do entorno além do essencial e, em vez disso, alimentá-los". Cuide dos animais, cuide das plantas, cuide do meio ambiente.

Que possamos contribuir para o meio ambiente, e que não sejamos um empecilho para o meio ambiente. Se você tem um hospital de cada lado (como em Radhamadavam), suas orações também devem chegar a esses hospitais, para que os pacientes que sofrem nos hospitais também recebam essa energia benevolente. Essa deveria ser a atitude. Podemos fazê-lo bem se pudermos invocar corretamente a luz. Mas para fazer isso, temos que harmonizar nossa personalidade com a alma. Esta é uma dimensão importante que temos que ter em mente.

Há três centros na parte inferior do tronco. Há muito tempo eu falei com você sobre esses três centros como crocodilo ou makara, o que significa que ele o captura. O crocodilo se apodera de você se você não seguir os regulamentos relacionados à personalidade. E temos que transformá-la em Kumara e não em um makara. Quando ela permanece como um makara, você fica quase totalmente preso pelo corpo e não pode fazer suas práticas à medida que avança na vida. Esta é uma dimensão.

Outra dimensão é que quando suas práticas são intensas, quando são sinceras, você tem que se certificar de melhorar sua alimentação. Isto deve ser levado em conta e seguido, pois vejo que em todos estes grupos há muitos discípulos idosos que deveriam segui-lo e transmiti-lo aos que os rodeiam e também aos seus filhos, para estar contribuindo para o futuro. O presente está sempre ficando no passado, por isso temos que fazer uma contribuição para o futuro. Isso tem que acontecer.

Os três centros, o plexo solar, o sacro e o centro base, são regulados pela Lua, Marte e Saturno (respectivamente). Há muito, muito tempo atrás, eu ensinei isto em quase todos os lugares.

A Lua sempre reflete o entorno. Também pode refletir os planos superiores, desde que estejamos mais orientados para os planos superiores, caso contrário, ela sempre capta informações do entorno. Isso não é muito útil, a menos que seja regulada.

Em segundo lugar, Marte está no sacro. Marte é uma grande força, e a menos que lidemos corretamente com ela, a menos que lidemos com a força de Marte em sintonia com o programa da alma, Marte pode fazer muito dano. Ele faz muito dano, porque é todo-poderoso. Marte é o planeta da força, e temos que nos certificar de que nossa força seja sempre dirigida em uma direção construtiva, não em qualquer direção. Essa é outra dimensão

importante. Portanto, como Marte regula nosso sacro, temos que adotar a disciplina de Marte, para a qual foi dado um livro, um ensinamento.

Da mesma forma, Saturno, seu próprio trabalho é capturar. Estes três planetas juntos são chamados de *Makara* em simbolismo astrológico. Temos que garantir que essas três energias cooperem com os círculos superiores.

Há dois centros na parte superior do tronco: o centro do coração e o centro da laringe. Portanto, temos que ter certeza de trabalhar com estes centros através de uma fala apropriada, do qual já falei muitas vezes, e vocês sabem muito sobre isso; o som apropriado dos mantras, e ter certeza de que seja mantido o mais vibrante possível pelo uso apropriado, para que o centro laríngeo possa limpar também os três centros inferiores. Essa é a beleza, e o planeta que preside é Mercúrio. Mercúrio preside a laringe, portanto terá que ser usada inteligentemente, no sentido de que deve ser usada principalmente para fins sagrados e, em outros momentos, apenas para cumprir o essencial da vida - e nunca usar mal o centro laríngeo.

E depois vem o coração. A compaixão do coração é o resultado de ser regular, quando você coloca sua personalidade em ordem e é considerado com o entorno. Eu lhes disse para distribuir calor de seu coração, e não conflito. Onde quer que vocês vão, a harmonia deve prevalecer, e o conflito deve ser reduzido. Mas normalmente, aonde quer que vamos, há cada vez mais, mais, mais e mais conflitos. A humanidade de hoje está cheia de conflitos. Não se pode fazer muito pelo presente, por isso digo que estamos trabalhando para o futuro. Em nosso trabalho para o futuro, temos que pensar em curar todos aqueles que morreram do Corona, temos que pensar nas pessoas que estão doentes do Corona, temos que pensar em curá-las, e temos que ter certeza de que não vamos cair nessas áreas por causa do tipo de higiene que temos.

Esses três são muito bem ajudados pelo centro laríngeo, por Mercúrio. Isto nos permite relacionar-nos com Vênus em nós, que está no coração, onde temos a capacidade de entrar para o lado oculto da sabedoria. A Sabedoria Oculta torna-se possível apenas para aqueles que podem entrar na caverna de seu coração. É por isso que Madame Blavatsky escreve em *A Doutrina Secreta* que precisamos entrar no Santo dos Santos. A menos que façamos isso e entremos no *Sanctorum*, não receberemos o tipo de energia que estamos procurando. Isso tem que acontecer, pelo que tenderemos a ser seres humanos muito melhores do que outros.

É por isso que um slogan foi difundido: "No início, seja simplesmente humano, seja humano, não pense em ser um anjo". Seja um humano, superando as limitações do tronco inferior, ascendendo ao tronco superior pelo uso adequado da laringe e das práticas adequadas para entrar nas técnicas de meditação. As técnicas de meditação são basicamente o trabalho de entrar em seu próprio ser. Para entrar, o único meio é a respiração. Então, associe-se com a respiração e depois conduza todas as outras dimensões da quarta etapa da Yoga, o Pranayama. Só então você poderá se estabelecer dentro de si mesmo. A partir daí, começa o programa para que a alma prossiga com a cooperação da personalidade.

Portanto, o centro laríngeo governado por Mercúrio; o centro do coração governado por Vênus; o plexo solar governado pela Lua; o sacro governado por Marte, e o centro base governado por Saturno, terão que ser colocados em ordem. Todos os planetas ao redor do Sol se movem de acordo com uma ordem. Portanto, os centros planetários em nós também terão que adotar esta disciplina para encontrar o alinhamento destes cinco planetas principais. Três deles se relacionam com o tronco inferior; dois se relacionam com o tronco superior; é disso que se trata o disciplinado. O disciplinado se refere essencialmente à fala, e depois à ação com amor - boa vontade em ação, que é gerada a partir do coração. Depois vem a cooperação da mente que está no plexo solar. A força para impulsionar o trabalho vem de Marte, e Saturno nos dará o tipo de ritmo que nos permitirá continuar avançando. Portanto, para esse fim, o ensino relacionado a todos os planetas foi dado em todos os nossos grupos, e também tomou em forma de livros, para que você possa seguir a disciplina desses planetas. Os ensinamentos que dou em nome dos planetas, eles não pertencem à astrologia como tal, eles não são apenas de astrologia. Eles se relacionam conosco, e então poderemos nos relacionar com eles e com toda a disciplina planetária e seguir em frente. Isto nos permitirá chegar ao centro da cabeça.

Na cabeça, temos dois centros, dois centros maiores. Um deles é o Ajna, onde podemos visualizar o Sol. O Sol não é nada mais que a alma. Você é a alma e tem a facilidade de falar, tem a capacidade de compaixão e você se reflete no tronco inferior para agir no mundo. Então você é o Sol, e se relaciona com Júpiter, que está no topo da cabeça. Júpiter é o Mestre, diz-se também que ele é divino. Do divino você recebe instruções para o Ajna, e depois as transforma através de suas palavras e ações. Para isso, os três centros inferiores terão que cooperar. Portanto, há um lugar para a personalidade, um lugar para a alma e um lugar para a alma que está conectada com a super alma. É assim que temos uma ordem nos sete centros: Júpiter no Sahasrara, o Sol em Ajna, Mercúrio no centro laríngeo, Vênus no

centro do coração, a Lua no plexo solar, Marte no centro sacro, e depois Saturno no centro base. Todos eles terão que estar alinhados. Quando esse alinhamento acontece, tudo é possível. É somente para este alinhamento que estamos fazendo estas práticas, variedade de práticas.

Hoje recebi um e-mail dizendo: "Por tantos anos você deu muitas práticas. Você preparou em algum lugar um livro completo relacionado a todas essas práticas? Eu não respondi ao e-mail. Eu não respondi, porque sempre e sempre tenho ensinado, e para mim recapitular os ensinamentos que foram dados durante 36 anos não está dentro das possibilidades humanas. Portanto, vocês teriam que recolher a parte de instrução dos ensinamentos e certificar-se de que ela seja distribuída aos grupos e protegê-la. Temos conhecimentos suficientes vindos de Madame Blavatsky, do Mestre Tibetano, do Mestre EK, e dos ensinamentos que nos chegaram. E você tem informações suficientes provenientes dos livros da Agni Yoga. Portanto, vocês têm o suficiente para trabalhar com vocês mesmos, e nós temos que garantir que essas instruções sejam seguidas.

O primeiro passo é tornar o corpo físico adequado para receber a luz. Apenas algumas práticas, cultos e rituais arbitrários não podem nos ajudar, porque existe uma maneira científica de fazê-lo. O caminho científico de fazê-lo é o que os Mestres estão transmitindo, e nós temos que levar a sério todos os passos simples, e protegê-los. Em vez disso, as pessoas tentam usar a energia para (adquirir) mais e mais conforto, o que não tem fim. Todas as orações são apenas para conforto pessoal. E então, acumulando dinheiro e depositando-o em bancos, ou em propriedades, ou sendo demasiado indulgente com o sexo, é assim que se perde a energia. Isso não pode acontecer com aqueles que seguem os ensinamentos da Hierarquia, e eles têm que ter certeza de não fazê-lo.

Diz-se que somos três em um. Somos três em um: a cabeça é cósmica, a parte superior do tronco é solar, a parte inferior do tronco é planetária. Vejam as coisas desta maneira. Os ensinamentos do Mestre Djwhal Khul falam sempre de três passos: planetário, solar e cósmico. Em sânscrito é dito: *Bhur*, *Bhuva*, *Swaha*. Portanto, há uma parte que é a personalidade em nós, há a área relacionada à alma, e há a área onde a alma tem a facilidade de se relacionar com o Pai Celestial. Temos que nos lembrar disso e nos relacionar com ele regularmente. Quando fizermos isso, em nossas meditações, nos moveremos principalmente na coluna vertebral. Nos movemos do cérebro através de todos os centros, descendo para o

centro base; e novamente, do centro base através do coração, acendemos para os centros da cabeça.

Ao nos relacionarmos com estes centros na coluna vertebral, podemos obter estas energias, desde que saibamos qual centro representa o quê, qual centro utiliza essa energia.

Em Raja Yoga, vemos que os Mestres afirmam: "Relacionem-se com o coração, relacionem-se com a garganta, com Ajna, com o centro entre as sobrancelhas". Não se relacione com os centros inferiores, porque você não sabe como lidar com eles". Assim, pelo menos, relacionar verticalmente do diafragma com o Ajna na meditação. Para fazer isso, sua mente tem que ir para dentro. Quando sua mente está trabalhando, quando sua mente está à deriva, você não pode contemplar. É por isso que o exercício de Pranayama o leva a Prathyahara, e depois a Dharana, Dhyana e Samadhi - esta é a ordem. Ao seguir esta ordem, no caminho você vai reconhecendo cada passo. Mas se o fizermos de forma aleatória, você se encontrará em uma espécie de ilusão, uma espécie de glamour da personalidade, e todos sabem quanta luz encontrou em si mesmo, quanto amor encontra quando contemplamos. Essa luz brilha cada vez mais brilhante, ano após ano? Cada ano solar, podemos revisá-lo. Da mesma forma, podemos rever cada ano de Vênus. Quando fizermos estas revisões, saberemos com clareza exatamente onde estamos. Isto tem que ser feito. Deve ser feito, e então, caso adoeçamos, o ensino é uma oportunidade de introspecção.

Às vezes, como eu digo, quando temos algumas iniciações, há também algum distúrbio no corpo. Sei de iniciados que quase enlouqueceram durante um ano, e depois voltaram ao normal. Quando a luz entra em você de uma maneira grande, seu corpo deve estar bem preparado, e nós temos que nos certificar disso. Para isso você pode fazer estas práticas simultaneamente durante sua rotina diária, pois podemos colocá-las em ordem e ter certeza de que vivemos uma vida. Mais uma vez, outra dimensão que vem dos ensinamentos é: "Permite que a vida tenha a proporção certa". Que esteja na proporção certa, que não seja excessivamente material, que não seja excessivamente espiritual, que não estejamos excessivamente com a atividade de fazer dinheiro, que não nos entreguemos em excesso à atividade de grupo. Deixe tudo ter seu lugar e que se decida em que proporção. É o que diz o Mestre CVV: "All round development" (Desenvolvimento integral e completo). Para isso, nos ensinamentos da Hierarquia, eles dizem: "Primeiro tenha um senso de proporção". Tenha um senso de proporção e depois ajuste-o para a proporção certa. A proporção certa é a melhor combinação de todas as atividades.

A nenhum iogue ou estudante de Yoga é recomendado evitar as coisas. Eles podem ter uma vida familiar, podem ter uma vida profissional, podem ter suas práticas espirituais, podem também ter algum tipo de socialização entre pessoas que têm atitudes semelhantes na vida. Assim, eles não têm que abandonar nada. Nada tem que ser deixado de fora, tudo tem um lugar, por isso se torna uma abordagem de síntese. As práticas unilaterais - há pessoas que são excessivamente apegadas à família, há pessoas que são excessivamente apegadas aos contatos sociais, há pessoas que são excessivamente apegadas à sua indisciplina - a indisciplina sobre a alimentação, a fala e assim por diante. E há pessoas que estão fazendo em excesso as práticas espirituais. Todo excesso deve ser evitado, porque tudo o que a Yoga quer é equilíbrio e proporção correta, por isso dizemos "Ajustes", "Ajustes do Mestre", "Ajustes corretos", é assim que dizemos às vezes, para nos certificarmos de entrar em um ritmo no qual tudo tem seu lugar certo e nada é dado a importância indevida; enquanto para um discípulo seu objetivo principal é reconhecer a Luz dentro de si mesmo. Portanto, siga a ordem da hierarquia planetária. Na hierarquia planetária, o Sol está conectado com o cosmos. Júpiter está conectado com o cosmos. Os outros planetas também estão conectados, mas eles trabalham principalmente para o sistema solar. Portanto, quando chegamos ao topo da cabeça, estamos no cosmos. Se em nossa energia estamos na parte inferior da cabeça, estamos com a energia do Sol ou com a energia da alma.

Quando estamos no coração, nós descemos para ser humanos. E quando descemos do coração para o tronco inferior, seremos apenas um animal em um corpo humano. Há muitos seres humanos que se comportam como animais. Nesta humanidade há pessoas bestiais, há pessoas que são verdadeiramente humanas, e há aqueles que são verdadeiramente iniciados. E nós temos que nos lembrar regularmente do que temos que fazer, basta continuar a fazê-lo, e isto inclui todos os programas da vida. Esta é a Vida Feliz (Merry Life). Não somos impedidos de ter uma família, podemos ter uma boa família e até mesmo filhos, netos - tudo isso é possível. Podemos ter uma boa profissão, podemos ter uma boa conduta social pela qual a sociedade nos respeita, e podemos ter uma prática relacionada ao caminho, que em questão de trinta anos nos levará a um ponto de não retorno. Não se volta atrás.

É assim que Saturno nos permite concluir o trabalho, e todos nós temos que fazê-lo removendo gradualmente as coisas de nossa personalidade, para que nossa navegação não seja dificultada, nosso caminho não seja dificultado e nossa navegação no caminho

permaneça pacífica e consistente. E então temos que saber, que mesmo que você entra como aspirante e se conduza como um discípulo, é como estar na estrada principal. É por isso que eu digo que o caminho de Sagitário é a rodovia. Uma vez que você está na linha ocultista, significa que você foi capaz de chegar ao coração e agir a partir daí. Do coração, há uma única linha que o leva para cima. Há um único nervo que o leva para cima. Há mais de cem nervos que podem levá-lo a caminhos paralelos, caminhos laterais. É por isso que as pessoas que entram no coração também são tentadas por diferentes dimensões da vida, elas se distraem e procuram coisas que não são para um discípulo.

Antigamente, havia muita regulamentação sobre o discipulado, mas na era moderna os Grandes Mestres o facilitaram, e você pode segui-lo com alguma moderação, ou seja, você também tem que se certificar diariamente que está na rodovia - estamos na rodovia ou tomamos uma rota de saída? Porque há muitas rotas de saída quando você está se movendo na auto-estrada. Se você pegar uma saída, levará muito tempo para voltar à trilha principal. Portanto, tenha cuidado com as saídas. Vocês estão todos viajando muito na rodovia, portanto, onde quer que tenham que sair, esse é o único lugar que terão que sair. Se você sair mais cedo, você terá uma espécie de programa de carrossel. Se você ignorar a saída certa, você terá novamente um programa de ir e voltar. Portanto, sempre que houver uma oportunidade de sair, certifique-se de não fazê-lo. Há muitas saídas: para a esquerda, para a direita, mas não desça. Saia na saída certa. Isso tem que acontecer, caso contrário, continuamos a andar de um lado para o outro, o que nos dificulta o progresso na viagem. Porque na Índia não temos rotas tão boas como na Europa ou na América, as pessoas que estão dirigindo têm que estar excessivamente atentas para não perder uma saída. Se você perder uma saída, as outras pessoas no carro vão culpá-lo, porque não só você saiu, mas você fez com que os outros saíssem, é um contágio. A saída é um contágio, portanto fique fora dela, permaneça na estrada e siga em frente. No caminho, você pode parar nos lugares de estacionamento, tomar uma xícara de chá ou um pedaço de pão e voltar para a estrada. Relaxamento é permitido, refrescos são permitidos, o que é importante é estar alerta.

Portanto, quando você trabalha consigo mesmo, com sua personalidade, sua coluna, seu cérebro e seu coração são os três centros principais. Sahasrara e Ajna estão na cabeça. Depois temos o centro do coração na área do coração, e a laringe. E mais abaixo temos os outros três centros, cobertos pelo sistema cerebro-espinhal. Muitas vezes falo com você sobre o sistema cerebro-espinhal. Devemos lembrar que nós, como colunas de luz, existimos como

nosso sistema cerebro-espinhal, que é simbolizado por um martelo. Assim, sejam isso, lembrem-se disso e depois ajam. Então você vai se sair bem.

Depois vêm os outros planetas. No Ocidente, as pessoas tentam trabalhar com planetas como Plutão, Urano e Netuno. Em Paris me perguntaram sobre Plutão e como temos que construir a ponte entre Netuno, Urano e Plutão. Assim, fiz uma apresentação simbólica, combinando os três símbolos e mostrando como Netuno é o lótus que se desdobra no topo da cabeça, como Urano é representado como uma coluna dentro de nós com duas colunas verticais e um símbolo descendente que o conecta à base. Ali temos Plutão, que nos dá o fogo sólido para conduzir o trabalho e terminá-lo com sucesso.

Estes são os três planetas que são destinados a iniciações avançadas, não para todos. Falei sobre isto em Paris, entre astrólogos muito populares na França, que vieram à conferência sob os auspícios de uma pessoa relacionada a nós até certo ponto.

Assim, Netuno é o lótus que se desdobra na cabeça, Urano é a espinha dorsal, e Plutão é a base mais forte sobre o qual o último adepto é construído. É por isso que incluímos os outros três planetas. Isto é apenas para que vocês entendam, não há nada que vocês possam fazer com essas energias, e para isto temos os Mestres que as representam. Há Mestres de Sabedoria que são postos avançados destas energias planetárias.

Netuno trabalha através do Senhor Maitreya. Ao Senhor Maitreya foi dada a responsabilidade de regular as energias netunianas. Este é outro assunto em si mesmo. Não quero me dedicar muito à astrologia. E então Urano, como todos sabem, tenho relatado em quase todos os grupos sobre o trabalho do Mestre CVV e a construção da coluna vertebral. Para isso, Plutão dá excelentes regulamentos. Os regulamentos de Plutão são ainda mais profundos que os regulamentos de Saturno. Assim, quando trabalhamos tudo o que foi dito até agora, podemos nos relacionar com estes três e adquirir o entendimento a respeito deles. É bom ter informações sobre Plutão, Urano e Netuno, mas somos muito pequenos para fazer contato com eles, pois seríamos despedaçados se fôssemos tocados por qualquer energia planetária sem estarmos preparados. É por isso que a sabedoria diz: "Suas práticas de sabedoria são como brincar com o fogo". Você tem que estar extremamente alerta, cauteloso e seguir os regulamentos para que o fogo o eleve, mas não o queime", caso contrário, o fogo pode nos queimar. Há pessoas que após alguns dias perderam seu cérebro. Vemos pessoas que perderam seus cérebros ao fazer estas práticas. Vimos também pessoas que destruíram

o funcionamento de seu coração, e vemos também pessoas que têm sua coluna vertebral danificada de alguma forma. E o Mestre diz: cérebro, coluna vertebral, coração. É assim que ele coloca: cérebro, coluna vertebral, coração. Na coluna vertebral está Urano - Plutão. O coração está no meio deles. Neptuno está no topo da cabeça. Esta é outra dimensão que lhes dou em nome dos ensinamentos que são eternos, mas toda vez que nos relacionamos com o mesmo ensinamento ele nos dá algumas práticas com as quais podemos nos relacionar, ou compreendê-las e depois nos relacionarmos com elas em nossos tempos de meditação. Esse é o trabalho que fazemos, com uma atitude sorridente. Esse é o ensinamento fundamental, com uma atitude alegre, com uma atitude sorridente, com uma atitude de ser feliz. Portanto, relaxe, e ao mesmo tempo esteja atento, e com humor continuaremos a avançar desta forma com as práticas.

Estou extremamente feliz que muitos grupos estejam se relacionando com os ensinamentos, uma e outra vez, porque sei que eles se sentem renovados. Eles se sentem renovados e alguns deles podem até mesmo pegá-los para compreendê-los e implementá-los na rotina diária. Que assim seja com todos nós, e que possamos continuar avançando. Precisamos avançar na luz, porque esta é uma oportunidade.

A crise no mundo é uma oportunidade para as iniciações. Portanto, aproveite e lembre-se de que o corona nos visita repetidamente, porque repetidamente, numa base diária, continuamos a fazer as mesmas coisas que causam a propagação de doenças.

Então, quando uma vez um discípulo veio ao Mestre Djwhal Khul e disse: "Eu quero servir ao animal". Mestre, por favor, você poderia me dar um programa?" Mestre disse: "Pare de ser não vegetariano e comece a ser vegetariano, isso já é um serviço ao animal. Se você não os comer, pelo menos sua parte não será muito grande, mas se todos os humanos deixarem de comer carne, estaremos prestando um enorme serviço ao reino animal, e seria uma grande contribuição para que o planeta se tornasse mais leve, e também para que nós nos movamos em um ambiente de ar muito mais puro.

Você conhece Josep Paradell. Quando ele veio à Índia pela primeira vez, ele disse: "Mestre, nos disseram que o ar aqui é muito poluído, mas eu acho que cheira a perfume. Ele encontrou fragrância na primeira vez que estive na Índia quando veio para cá e estava conosco na reunião de vida de grupo. Como é que o ar na Índia não é como o ar no Ocidente, na Europa? Porque geralmente se acredita que a poluição é mais no Oriente, e a poluição é

menos no Ocidente, mas existe um tipo diferente de poluição. Então eu disse a ele (isso aconteceu quando fizemos um seminário para o grupo no campus da Universidade de Andhra - fizemos duas vezes o seminário lá) Eu disse a Josep "isso é porque o grau de abate de animais é um pouco menor na Índia". Ligeiramente, é um pouco menos na Índia, enquanto que é muito mais no Ocidente, mas mesmo aqui as pessoas estão cada vez mais inclinadas para o não-vegetarianismo, então pouco a pouco as coisas estão se perdendo.

Houve um grupo que desenvolveu a dimensão de *ahimsa* com grande intenção desde a época de Buda. *Ahimsa* foi abraçado pela primeira vez pelos indianos, por isso na Índia há tantos vegetarianos quanto não-vegetarianos. É por isso que o ar tem um cheiro diferente, apesar das poluições externas. Portanto, a imunidade também é boa, aqui o corona não nos revisitou muito. Digo isto, não porque eu seja um índio, mas porque todas estas são coisas que encontramos nos livros do Mestre Djwhal Khul. Ele disse que a humanidade faria bem para parar de enterrar e começar a cremação. Se esta humanidade fizesse estas duas coisas, ela limparia o planeta. Pensamos em limpar o planeta e tudo isso, mas se não enterrássemos os corpos dos mortos, estaríamos prestando um grande serviço ao planeta. Se parássemos de comer carne ou alimentos de origem animal, estaríamos prestando um grande serviço ao planeta. É aí que se encontra o serviço planetário. Portanto, vamos fazer com que aqueles que se relacionam conosco adotem essa disciplina. Quando cheguei na Europa, havia muitos que fumavam nos grupos, mas hoje em dia é difícil ver alguém fumando. A mesma coisa acontece na Índia. Da mesma forma, agora há muitos nos grupos que não comem carne. Esta é a razão pela qual na Índia os animais são respeitados por aqueles que sabem. Eles pensam nas vacas, pensam nos cavalos, e todos os nossos símbolos estão cheios de animais.

Portanto, nós estamos contribuindo para nossa própria derrocada. É assim que o corona permanece. Devia ir embora em dezembro, estendeu-se até março, e agora dizem que vai até junho, mas não sabemos, dizem eles.

Nós temos que mudar. "Nós" significa humanidade como tal, mas nós, como membros do grupo, temos que fazer uma pequena contribuição a esse respeito. Isso será um grande serviço, e será uma grande cura para o reino animal e também para o planeta como tal. Obrigado a todos e a todas.

Namaskaram.

