

Enseignements de la Vie Joyeuse

Maître KPK

19 Décembre 2020

Discours 15

(Cette transcription est uniquement destinée à un usage personnel. Elle peut contenir des erreurs.)



YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=cflMbrvlubk&list=PLSH2l6BlGH3b4sFdfDUvdUAlqVV8-JaSS&index>

Audio: http://masters-call.net/pcast/en/media/2020-12-21_20_2020_12_19_vaisakh_merrylifeteachings.mp3

Om Namaha...

Master Namaskaram

Master CVV Namaskaram

Master MN Namaskaram

Master EK Namasakaram

Sahanâvavatu

Sahanaubhunaktu

Saha Vîryam Karavâvahai

Tejaswi Nâva Dhita Mastu

Mâ Vidvishâvahai

Om Sânti Sânti Sânti

Puissions-nous être protégés ensemble

Puissions-nous partager et nous réjouir ensemble

Puissions-nous travailler efficacement ensemble

Qu'il n'y ait point d'obstacle à notre éveil

Ne laissons pas la malveillance prévaloir

Que la paix règne dans les trois plans

Un très chaleureux salut fraternel à tous les frères et sœurs qui écoutent ces conférences sur les enseignements de la Vie joyeuse. Pour vous faire plaisir, je m'adresse à vous aujourd'hui non pas en tenue de cérémonie comme je l'ai fait pendant des décennies, mais en T-shirt - juste pour vous transmettre la fraîcheur du changement et pour vous rendre heureux que je me porte toujours bien. De plus, j'ai pensé, pourquoi ne pas transmettre la sagesse dans un t-shirt, comme c'était le style de Maître MN. Cette pensée m'est venue aujourd'hui et est l'expression d'une nouvelle dimension.

Aujourd'hui, nous sommes donc encore dans une autre dimension du même enseignement où il y a une phrase de sagesse qui dit : "Ne retirez pas la vie à l'environnement en excès, au contraire, transmettez-lui la vie, en nourrissant l'environnement". Jusqu'à un certain point, l'homme accumule. Mais s'il accumule au-delà de ce point, seul son ventre grossit de plus en plus, ce qui le rend inapte à suivre le chemin du disciple. Au-delà d'un certain point, nous ne devons pas laisser notre ventre grossir car il nous gênerait dans les exercices de méditation. Il est important que nous n'accumulions généralement pas trop de choses autour de nous, que ce soit sous forme de nourriture ou sous forme de biens monétaires ou matériels. Les gens sont constamment occupés à accumuler tant de choses. Par cette accumulation, vous retirez la vie de l'environnement. Au fur et à mesure de notre évolution, nous devrions veiller à moins accumuler et à donner davantage en retour, nourrissant ainsi l'environnement. Tirer de l'énergie de la nature environnante en excès est l'activité de la personnalité, mais à travers elle, nous devenons également liés.

L'activité de la personnalité doit nous permettre de coopérer avec l'activité de l'âme. L'âme est dans la chambre supérieure, la personnalité est dans la chambre inférieure. Nous savons tous que nous ne devons pas accumuler plus que ce dont nous avons réellement besoin. Nous ne devons pas non plus manger beaucoup plus que ce qui est nécessaire, ni manger ce qui n'est pas approprié. C'est pourquoi la déclaration de la Hiérarchie est la suivante : "Ne puisez pas dans l'environnement plus d'énergie que nécessaire." C'est pourquoi il y a des gens qui simplifient leur vie pour progresser dans leur développement, et puis il y a d'autres qui ne peuvent rien simplifier mais accumulent toujours plus. Ceci est symbolique d'une croissance disproportionnée de la personnalité qui ne nous permet pas de travailler à l'alignement vers l'âme. Toutes les habitudes alimentaires nous ont été données pour garantir que nous nourrissons le corps, mais ce qui n'est vraiment pas nécessaire pour le corps physique, nous ne devrions pas le manger. Cela doit être fait.

Dans les enseignements du Maître Djwhal Khul, il y a des règles très claires - ce qu'il faut manger, ce qu'il ne faut pas manger et il parle aussi de la consommation de viande et dit que tuer des animaux est une grande activité qui fait obstacle à la croissance de l'humanité. L'être humain n'a pas besoin de manger de la viande de nos jours. Et pourquoi ? Parce qu'il n'a plus besoin de faire de gros travaux physiques à cause de l'automatisation. Entre-temps, nous sommes arrivés à l'ère électronique, mais les habitudes alimentaires sont restées les mêmes. Partout dans le monde, les gens sont incapables de se défaire de l'habitude de manger de la viande. Et manger de la viande signifie tuer les animaux, et tant que vous tuez et mangez les animaux, vous ne pouvez pas espérer franchir des étapes vers des royaumes plus élevés. Par conséquent, ceux qui suivent le chemin du disciple doivent prendre une décision, car il faut éviter de manger de la viande, des aliments inappropriés et des boissons malsaines, et si nous ne le faisons pas, le bas du torse deviendra lourd et la personnalité ne voudra pas nécessairement coopérer avec l'âme.

En tant qu'âmes, nous construisons notre personnalité. Nous devons la construire de manière à ce que le corps fonctionne avec la discipline du discipulat à tout moment. Dans chaque race, il y a beaucoup d'obésité, simplement parce que nous avons trop tiré de l'environnement vers nous. Cette obésité se situe tout autour du nombril, et cela entrave la capacité à s'aligner avec l'âme. C'est pourquoi le Maître Djwhal Khul dit : "Il faut éviter de manger de la viande, de la nourriture inappropriée et des boissons malsaines.

Nous tuons régulièrement des animaux et ne connaissons pas les conséquences de cette mise à mort quotidienne des animaux pour notre alimentation. Ils sont énergétiquement tout autour de nous sous forme d'énergie nocive. C'est pourquoi le Bouddha donne Ahimsa, l'innocuité, comme première étape, ce qui signifie dans ce contexte : arrêtez de tuer les animaux et de manger leur viande ! C'est particulièrement vrai pour la

viande de porc, que l'on trouve partout. Vous savez peut-être, d'après les récits, que Gautama, le Bouddha, a été invité par un groupe de personnes aux intentions malveillantes. Ils lui ont servi un plat à base de porc, et que s'est-il passé ? - Le soir même, il est tombé malade et est mort au bout de 2 ou 3 jours. Symboliquement, on dit qu'il a été attaqué par un sanglier. Ce n'est pas le sanglier, c'est le porc qui lui avait été servi qui a finalement causé la mort de Gautama Bouddha. Il l'a découvert plus tard et leur a pardonné.

La beauté des grands êtres est qu'ils pardonnent toujours. Jésus, le Christ, a également pardonné aux personnes qui lui avaient fait du mal. Que pouvons-nous apprendre de cela ? Puisque nous sommes tous proches de la Hiérarchie, nous devons suivre ce que les Maîtres de Sagesse nous disent et éviter de manger ce genre de nourriture...

Aujourd'hui, un autre aspect concernant l'abattage des animaux est que le virus Corona ne disparaît pas si facilement car, d'une part, les gens créent les impuretés associées à l'abattage des animaux ; d'autre part, ils exigent de trouver des médicaments pour vaincre la maladie. Mais pourquoi devrions-nous ajouter des maladies à la planète ? Il est temps que nous évitions de manger de la viande et d'autres choses correspondantes parce qu'elles nous nuisent en fin de compte, parce que nous nuisons au règne animal sans raison. Avant, on pouvait manger de la viande parce qu'on avait besoin de plus de force physique. Aujourd'hui, nous avons besoin de moins de force physique et de plus de force mentale, qui peut être obtenue grâce aux légumes.

Par conséquent, le Maître dit que nous devrions même nous abstenir de consommer du fromage. Vous pouvez lire ces enseignements du Maître. Manger du fromage et de la viande tout en faisant ces pratiques nuit au corps plus qu'il ne l'aide, car d'une part nous faisons quelque chose contre la nature et d'autre part nous invoquons la lumière. Cela crée un certain conflit dans notre système énergétique, car nous invoquons des énergies de plus en plus subtiles et nous continuons à invoquer des énergies très grossières ; elles ne sont pas en accord les unes avec les autres. C'est pourquoi le Maître dit : "Veille à ce que ton corps soit léger, ne mange pas de viande, pas même de fromage, et tu dois aussi éviter les autres produits laitiers." Il n'a pas expliqué pourquoi le lait et le beurre ont un statut distinct parmi les produits laitiers et peuvent être consommés. De nombreux membres du groupe ne mangent même pas de beurre de nos jours, mais des graisses végétales. C'est une chose, mais je leur rappelle aussi de ne pas trop manger.

En outre, nous accumulons beaucoup de richesses matérielles, ce qui affecte également la personnalité. Et nous entretenons de nombreux contacts dans toutes les directions. Les contacts, tels qu'ils se présentent dans la vie, doivent être acceptés, mais nous ne devrions pas initier trop de contacts dans la vie objective elle-même, car même à travers cela, la propre personnalité se développe comme un fantôme et influence ensuite le programme de l'âme.

Nous devrions toujours nous en souvenir et faire en sorte d'être en bonne santé. Sinon, chaque fois que la lumière descend sous forme de petite ou de grande initiation, vous aurez des problèmes avec le corps. Lorsque l'initiation est très intense, le corps se brise, il faut donc s'assurer d'avoir un corps en bonne santé.

Nous suivons tous le Raja Yoga, mais auparavant les gens suivaient le Hatha Yoga où le corps était maintenu en forme. Dans la voie du Raja Yoga, il nous est fortement conseillé de veiller à la bonne proportion du ventre, qui permet la coopération avec l'âme. Veillez donc à abandonner de plus en plus vos mauvaises habitudes alimentaires et à vous nourrir de plus en plus de produits essentiels. Toutes les extensions dans l'objectivité sont un grand obstacle pour un disciple, parce que les contacts sociaux ne vous permettent pas de faire vos exercices régulièrement et avec intensité. Par conséquent, la plénitude du corps doit être livrée au feu. Dès que le feu du corps s'éteint, le corps a tendance à devenir de plus en plus malade. C'est pourquoi, même dans le cadre de l'initiation, le corps doit toujours rester léger et ne doit pas avoir de poids excessif, et pour cela vous devez veiller à suivre les enseignements relatifs à la prise de nourriture. Il se peut que les gens, par compréhension sociale et par politesse, disent : "Vous pouvez manger tranquillement, et ce que vous mangez n'est pas si important. Ce qui est important, c'est ce que l'on dit. " Tout cela est bien différent.

Si vous voulez que votre corps soit un instrument en forme, veillez à ne pas recourir aux boissons alcoolisées et au tabac, veillez à ne même pas toucher au fromage, et à ne plus manger de viande, mais à vous nourrir de fruits et de légumes et à boire de l'eau. L'eau, les jus de fruits, les légumes sont les aides spirituelles de l'alimentation. Ils vous aident, mais pas les autres aliments. Dans les tout premiers enseignements consignés dans le livre de Mithila, je vous ai indiqué quelle est la nourriture souhaitable. C'est un livre de base, mais la plupart des membres du groupe ne le suivent pas. Ils continuent à écouter les enseignements avec plaisir, mais ils ne les suivent pas et ne les transmettent pas à leurs enfants, afin que toute cette pratique perdure.

Il s'agit d'une dimension de la déclaration du Maître : "Ne retirez pas la vie à l'environnement au-delà de ce qui est essentiel, et nourrissez-la plutôt". Prenez soin des animaux, prenez soin des plantes, prenez soin de l'environnement. Ce soin doit être bénéfique à l'environnement, mais pas nuisible. S'il y a des hôpitaux près de chez vous, vos prières devraient également parvenir à ces hôpitaux afin que les patients qui y souffrent reçoivent également l'énergie bienveillante. Telle devrait être l'attitude. Cela, nous pouvons le faire si nous savons bien invoquer la lumière, mais pour cela, il nous faut une personnalité en harmonie avec l'âme. Il s'agit d'une dimension fondamentale à laquelle nous devons prêter attention

Il y a trois centres dans la partie inférieure du torse dont j'ai parlé il y a longtemps comme étant le crocodile ou makara. Cela signifie qu'il vous tient. Le crocodile vous tient, tout comme votre personnalité vous tient, si vous ne suivez pas les directives en termes de personnalité. Nous devons la changer en kumara, nous devons changer la personnalité en kumara et ne pas la laisser en makara. S'il est maintenu comme un makara, votre corps a une emprise sur vous et vous ne pouvez pas faire vos pratiques pour progresser dans la vie. C'est donc une dimension

Un autre aspect est que même si vos pratiques sont intenses et sincères, elles doivent veiller à ce que votre régime alimentaire soit modifié pour le mieux. Il faut l'observer et le suivre, parce que je vois que dans tous les groupes, il y a beaucoup d'étudiants plus âgés qui devraient suivre cela et le transmettre à ceux qui les entourent - y compris leurs enfants - afin que nous contribuions à un meilleur avenir. Le présent devient toujours le passé. Ce que nous faisons aujourd'hui doit donc être une contribution pour l'avenir. C'est ce qu'il faut faire.

Les trois centres, le plexus solaire, le centre sacré et le centre de base, sont gouvernés par la Lune, Mars et Saturne. Il y a longtemps, longtemps, j'ai enseigné cela presque partout.

- La Lune reflète toujours l'environnement ; elle peut aussi refléter les plans supérieurs, à condition que l'on soit plus aligné avec les plans supérieurs, mais sinon la Lune recueille toujours des informations de l'environnement. Elle n'est pas très utile si elle n'est pas régularisée.

- Mars dans le centre sacré est une grande force, et à moins de bien la gérer, à moins de gérer la force de Mars en accord avec le programme de l'âme, Mars peut causer beaucoup de dégâts. Il fait tant de dégâts parce qu'il est tout puissant. Mars est la planète du pouvoir, et vous devez veiller à toujours diriger votre pouvoir dans des directions constructives, mais pas dans n'importe quelle direction. C'est un autre aspect important. Puisque Mars régit votre centre sacré, vous devez vous soumettre à la discipline de Mars. Pour cela, il existe un livre dans lequel on peut lire l'enseignement à ce sujet.

- Il en va de même pour Saturne, qui régit le centre de base. Son travail consiste à tenir.

Ces trois planètes sont appelées "Makara" dans le symbolisme astrologique. Nous devons nous assurer que ces trois énergies fonctionnent avec les centres supérieurs.

Dans la partie supérieure du torse se trouvent deux centres, le centre du cœur et le centre de la gorge. Nous devons veiller à travailler avec ces centres de manière appropriée, c'est-à-dire avec le centre de la gorge par une parole appropriée et par l'énonciation appropriée de mantras. J'en ai parlé tellement de fois que vous en savez beaucoup vous-même ; veillez à ce que votre centre de la gorge, en l'utilisant correctement, ait une vibration grâce à laquelle il est en mesure de purifier même les trois centres inférieurs. C'est la beauté, et

Mercure est la planète qui gouverne le centre de la gorge. Par conséquent, il doit être utilisé intelligemment, en ce sens qu'il doit être utilisé principalement à des fins sacrées et, en d'autres occasions, uniquement pour répondre aux besoins essentiels de la vie. Le centre de gorge ne doit jamais être utilisé à mauvais escient

Et puis vient le cœur. La compassion dans le cœur vient lorsque vous mettez de l'ordre dans votre personnalité, et que vous êtes alors attentif à l'environnement. Je vous ai dit que, de votre cœur, vous devez répandre la chaleur mais pas le conflit. Où que vous soyez, l'harmonie devrait régner et les conflits devraient s'atténuer. Mais en général, partout, il y a de plus en plus de conflits. L'humanité d'aujourd'hui est pleine de conflits. À l'heure actuelle, on ne peut pas faire grand-chose à ce sujet. C'est pourquoi je dis que nous travaillons pour l'avenir et, ce faisant, nous devons nous souvenir d'envoyer des énergies de guérison aux personnes touchées par l'effet corona, aux personnes malades et mourantes à cause de l'effet corona. Et nous devons faire attention à ne pas être infectés par le genre de scènes qui nous entourent.

Ces trois éléments sont mieux soutenus par le centre de la gorge, par Mercure. Ensuite, cela nous permet d'entrer en relation avec Vénus en nous, qui se trouve dans le cœur où vous avez la capacité d'entrer dans le côté occulte de la Sagesse. La Sagesse occulte n'est possible que pour ceux qui peuvent entrer dans la grotte de leur cœur. C'est pourquoi Madame Blavatsky écrit dans la Doctrine Secrète que vous devez pénétrer dans le Saint des Saints.

Ces trois centres inférieurs sont particulièrement soutenus par le centre de la gorge, par Mercure. Cela nous permet ensuite de nous connecter avec Vénus qui est en nous, dans le cœur, où l'on a la capacité d'entrer dans le côté occulte de la sagesse. Atteindre la sagesse occulte n'est possible que pour ceux qui peuvent entrer dans la grotte de leur cœur. Ainsi, Madame Blavatsky écrit dans la Doctrine Secrète que nous devons entrer dans le Saint des Saints afin d'obtenir le type d'énergie que nous recherchons.

Il faut vraiment le faire en s'efforçant d'être des personnes bien meilleures que les autres. C'est pourquoi il existe un slogan : "Commencez par être simplement un être humain avant de penser à être un ange". Soyez humain en surmontant les limitations du torse inférieur et en vous élevant vers le torse supérieur en utilisant correctement la gorge et en vous concentrant sur les techniques de méditation. La technique de méditation consiste essentiellement à vous emmener dans la partie intérieure de votre être. La respiration est le seul moyen de pouvoir y entrer. Connectez-vous donc à la respiration et pratiquez ensuite toutes les étapes du pranayama, la quatrième étape du yoga. Ce n'est qu'alors que vous pourrez entrer. Ensuite, le programme de l'âme commence à progresser en coopération avec la personnalité.

Ainsi, le centre de la gorge, gouverné par Mercure, le centre du cœur, gouverné par Vénus, le plexus solaire, gouverné par la Lune, le centre sacré, gouverné par Mars, et le centre de la base, gouverné par Saturne doivent tous être mis en ordre.

Toutes les planètes autour du Soleil, se déplacent selon un ordre. Les centres planétaires en nous doivent donc également se soumettre à cette discipline et trouver une lignée cohérente parmi ces cinq planètes majeures. Trois sont liés au tronc inférieur, deux sont liés au tronc supérieur, où se trouve tout le discipulat, car le discipulat est essentiellement lié à ce que nous disons et ensuite à l'action avec amour. La bonne volonté en action vient du cœur, puis la coopération vient de la faculté de penser, qui se trouve dans le plexus solaire, le pouvoir vient de Mars pour faire le travail, et Saturne donne le genre de rythme qui nous permet d'avancer. C'est pourquoi les enseignements relatifs aux planètes sont donnés dans tous nos groupes et sont également publiés sous forme de livres afin que vous puissiez adopter la discipline de cette planète particulière. Ces enseignements que j'ai donnés en relation avec les planètes ne sont en fait pas seulement liés à l'astrologie en tant que telle, mais ils sont liés à vous. Vous pouvez vous y connecter, vous pouvez vous engager dans la discipline de chaque planète et évoluer. Puis vous arrivez au centre de tête.

Dans la tête, vous avez deux grands centres. L'un est l'Ajna, où vous pouvez visualiser le soleil. Le soleil n'est rien d'autre que l'âme, vous êtes l'âme, et vous avez la capacité de parler, vous avez la capacité de compassion, et vous reflétez dans le bas du torse et le comportement dans le monde. Donc vous êtes le soleil

et vous êtes en conjonction avec Jupiter, qui est au sommet de la tête. Jupiter est le Maître ; Jupiter est aussi appelé "le Divin". Ainsi, du Divin, vous recevez des instructions par l'intermédiaire de l'Ajna, puis vous les mettez en œuvre par la parole et par vos actions. Pour cela, nous avons besoin de la coopération des trois centres inférieurs.

Il y a donc un siège pour la personnalité, un siège pour l'âme et un siège pour l'âme qui est reliée à la super-âme. Ainsi, nous avons un ordre dans les sept centres : Jupiter dans le Sahasrara, le Soleil dans l'Ajna, Mercure dans le centre de la gorge, Vénus dans le centre du cœur, la Lune dans le plexus solaire, Mars dans le centre sacré et enfin Saturne dans le centre de la base. Tous ces éléments doivent être alignés. Lorsque cet alignement se produit, tout est possible. Et c'est seulement pour cet alignement que nous faisons cette multitude de pratiques

Aujourd'hui, j'ai reçu un courriel : " Vous avez donné tant de pratiques pendant tant d'années. Existe-t-il un livre qui résume toutes ces pratiques ?" Je n'ai pas répondu au courrier car il n'en finissait pas. Répéter les enseignements de 36 ans n'est pas pour moi à la portée de l'homme. Vous devrez donc peut-être collecter la partie instructive des enseignements et veiller ensuite à ce qu'elle soit répartie entre les groupes. Nous avons suffisamment de connaissances - de Madame Blavatsky, du Maître tibétain, du Maître EK et des enseignements qui sont venus à travers moi, et puis il y a aussi toutes les informations à travers les livres d'Agni Yoga. Vous avez donc de quoi travailler avec vous-mêmes, et nous devons veiller à ce que ces instructions soient suivies.

La première étape consiste à rendre le corps physique apte à recevoir la lumière. N'importe quelles pratiques, cultes et rituels arbitraires ne peuvent nous aider, car il existe une manière scientifique de procéder. Cette façon scientifique de procéder est celle qu'enseignent les maîtres. Nous devons prendre toutes les mesures simples au sérieux, mais au lieu de le faire, les gens essaient d'utiliser l'énergie pour un confort de plus en plus grand qui ne veut pas cesser. Toutes les prières ne servent que leur recherche de confort personnel. Et puis, lorsque les gens accumulent de l'argent, le mettent à la banque ou l'investissent dans l'immobilier ou se livrent à des excès sexuels, l'énergie est perdue. Cela ne peut pas se produire avec ceux qui suivent les enseignements de la Hiérarchie, et il faut s'en occuper.

Nous sommes trois en un, dit-on. Nous sommes trois en un : la tête est cosmique, la partie supérieure du torse est solaire, la partie inférieure du torse est planétaire. L'enseignement du Maître Djwhal Khul se fait toujours en termes de ces trois étapes : planétaire, solaire, cosmique. En sanskrit, on dit : "Bhur, Bhuva, Swaha." Il y a donc la partie personnalité en nous, il y a le domaine qui concerne l'âme, il y a le domaine où l'âme a la possibilité de se connecter avec le Père qui est aux cieux. Nous devons nous le rappeler régulièrement et nous y connecter. Lorsque nous faisons cela, la plupart du temps, dans nos méditations, nous nous déplaçons dans la colonne vertébrale. Nous nous déplaçons du cerveau vers le centre de base en passant par tous les centres, puis nous remontons du centre de base vers le centre de tête en passant par le cœur. Et lorsque vous vous connectez à ces centres dans la colonne vertébrale, vous pouvez fondamentalement obtenir ces énergies, à condition de savoir quel centre représente quoi, quel centre donne quelle énergie.

Le Raja Yoga, que le Maître a établi, nous dit : " Connectez-vous avec le cœur, avec la gorge, avec l'Ajna, avec le centre du front. Ne vous connectez pas aux centres inférieurs, car vous ne savez pas comment vous y prendre avec eux." Il est donc important qu'en méditation vous vous connectiez verticalement - du diaphragme à l'Ajna. Pour cela, votre pensée doit être intérieure. Si votre esprit est occupé et dérive, vous ne pouvez pas contempler. C'est pourquoi la pratique du pranayama est si importante. Elle vous conduit à prathyahara, puis à dharana, dhyana et samadhi - tel est l'ordre, et si vous suivez cet ordre, vous ferez l'expérience de chaque étape du chemin. Mais si vous procédez au hasard, vous êtes dans une sorte d'illusion, dans une sorte de délire de la personnalité, et chacun pense combien de lumière, combien d'amour il a trouvé en lui dans la contemplation. Si c'est le cas, cette lumière devrait briller de plus en plus. Chaque année solaire ou chaque année vénusienne, vous pouvez faire un bilan et vous saurez alors exactement où vous en êtes.

Vous devez vraiment le faire et ensuite, si vous tombez malade, l'enseignement est une occasion d'introspection. Comme je l'ai dit, parfois, avec certaines initiations, il peut y avoir une perturbation dans le corps. Je connais des initiés qui sont devenus presque fous pendant un an, puis sont revenus à la normale. Il faut s'assurer que votre corps est bien préparé à la lumière lorsqu'elle pénètre en vous à plus grande échelle.

Pour cela, toutes ces pratiques peuvent être faites simultanément au cours de la routine quotidienne.

Un autre aspect de l'enseignement est le suivant : "Ayez une vie équilibrée. Qu'elle ne soit pas trop matérielle, qu'elle ne soit pas trop spirituelle, qu'elle ne se préoccupe pas trop de gagner de l'argent, qu'elle ne se préoccupe pas trop des activités de groupe. Chaque chose doit avoir sa place et doit être équilibrée. Maître CVV parle de "développement global". Dans les enseignements hiérarchiques, il est dit : "Développez d'abord le sens des proportions", puis adaptez votre vie à la bonne proportion. Une proportion juste ou équilibrée est la combinaison optimale de toutes les activités.

Il n'est pas conseillé à un yogi ou à un étudiant en yoga d'éviter quoi que ce soit. Vous pouvez avoir votre vie familiale, votre vie professionnelle, vos pratiques spirituelles, mais aussi une certaine forme d'interaction sociale avec d'autres personnes qui ont la même attitude envers la vie. Ainsi, vous ne devez renoncer à rien, tout peut être inclus, puis vous abordez la synthèse. Il y a des gens qui sont trop attachés à la famille, d'autres sont trop attachés à l'interaction sociale, et d'autres encore sont trop attachés à leur manque de discipline et n'ont aucune discipline en termes de nourriture, de parole ou d'autres choses. Et il y a des gens qui sont trop attachés aux pratiques spirituelles. Tout ce qui est excessif est à éviter, car tout ce que le yoga veut, c'est un équilibre et une relation juste.

C'est pourquoi nous disons parfois "ajustements du Maître", ou "ajustements tout court", pour nous assurer que nous entrons dans un mode où tout est intégré et où rien n'est trop important, car pour un disciple, le but ultime est de réaliser la Lumière en lui-même. Par conséquent, il suit l'ordre de la hiérarchie planétaire. La hiérarchie planétaire du Soleil est liée au Cosmos. Jupiter est lié au Cosmos, les autres planètes y sont également liées, mais elles travaillent principalement pour le système solaire. Ainsi, dans la partie supérieure de votre tête, vous êtes dans le cosmos, dans la partie inférieure de votre tête, vous êtes avec l'énergie solaire ou l'énergie de l'âme, et lorsque vous êtes dans le centre du cœur, vous êtes descendu pour être humain. Et lorsque vous descendez du cœur vers la partie inférieure du torse, vous n'êtes qu'un animal dans un corps humain. Il y a beaucoup de gens qui se comportent comme des animaux. Il y a des gens qui ressemblent à des animaux, il y a des gens vrais et il y a les vrais initiés au sein de cette humanité. Nous devons nous assurer que nous réfléchissons régulièrement à ce que nous devons faire et que nous ne faisons que cela, et cela s'applique à tous les aspects de la vie.

Voilà ce qu'est la vie joyeuse. Vous pouvez avoir une famille, vous pouvez avoir une bonne famille, et même des enfants et des petits-enfants, tout cela est possible. Vous pouvez avoir un bon emploi, vous pouvez avoir de bons comportements sociaux qui sont appréciés par la société et vous apportent de la reconnaissance. Dans le même temps, vous pouvez vous aligner sur la voie qui vous mènera à un point de non-retour d'ici trente ans.

Ainsi, Saturne nous permet d'achever le travail, ce que nous devons tous faire en nettoyant progressivement certaines choses dans notre personnalité afin que notre voile ne soit pas entravé, que notre chemin ne soit pas obstrué et que notre progression sur le Chemin reste paisible et régulière. Et puis sachez que même si l'on s'inscrit en tant qu'aspirant ou que l'on se déplace en tant que disciple, c'est comme être sur la route de droite. Cette route est le chemin du Sagittaire, l'autoroute. Une fois que vous êtes entré dans la ligne occulte, c'est-à-dire que vous pouvez atteindre le centre du cœur et que vous êtes dans le centre du cœur, alors à partir du cœur il n'y a qu'une seule ligne qui vous emmène vers le haut. Ce n'est qu'un seul nerf qui vous mène vers le haut, alors qu'il y a plus d'une centaine de nerfs qui peuvent s'éloigner horizontalement ou mener vers le bas verticalement. De côté. Les personnes qui sont entrées dans le cœur sont également tentées par différentes dimensions de la vie, deviennent distraites et recherchent des choses qui ne sont pas appropriées pour un disciple.

Dans les temps anciens, il y avait des règles assez strictes concernant le discipulat, mais à notre époque moderne, les grands maîtres ont simplifié les choses pour que nous puissions suivre avec une certaine modération, c'est-à-dire que nous devons prêter attention quotidiennement : Sommes-nous sur l'autoroute ou avons-nous pris une sortie ? Parce qu'il y a tellement de sorties quand vous êtes sur l'autoroute et qu'une fois que vous avez pris une sortie, il faut beaucoup de temps pour revenir sur la ligne droite. C'est pourquoi vous devez vous méfier des sorties. Vous êtes tous sur la route si souvent, alors partout où vous devez sortir, vous ne devez sortir que là. Si vous sortez trop tôt, vous devrez faire un tour supplémentaire, et si vous ignorez la bonne sortie, vous devrez à nouveau faire un tour supplémentaire. Veillez donc à sortir à l'arrivée, pas avant, ni à droite ni à gauche. Cela doit se produire, sinon nous continuons à tourner en rond, encore et encore, et il est difficile d'avancer dans le voyage. En Inde, les routes ne sont pas aussi bonnes qu'en Europe ou en Amérique. Ici, les conducteurs doivent faire très attention à ne pas manquer une sortie. Si vous ratez une sortie ici, tous les autres compagnons de voyage vous en voudront, car vous n'avez pas seulement raté la bonne sortie pour vous, mais vous avez aussi provoqué la mauvaise sortie pour les autres. C'est donc une zone dangereuse. Alors soyez vigilants, restez sur le chemin et continuez à avancer. En route vers votre destination, vous pouvez tout aussi bien vous arrêter sur un parking, prendre une tasse de thé ou quelque chose à manger, puis reprendre la route. La détente et les rafraîchissements sont bien sûr autorisés, l'important étant de toujours rester vigilant.

Ainsi, lorsque vous travaillez avec votre être, avec votre personnalité, votre colonne vertébrale, votre cerveau et votre cœur, ce sont les trois centres principaux. Le Sahasrara, Ajna dans le centre de la tête. Ensuite, vous avez dans la région du cœur le cœur, et la gorge, et vous avez en dessous les trois autres centres, qui sont couverts par le système cérébro-spinal. Je parle souvent du système cérébro-spinal. Nous devrions nous rappeler en tant que colonne de lumière, nous existons en tant que système cérébro-spinal, qui est symboliquement une massue. Soyez cette colonne de lumière, souvenez-vous-en, et agissez en conséquence. Alors vous ferez bien.

Viennent ensuite les autres planètes. En Occident, on essaie de travailler avec des planètes comme Pluton, Uranus et Neptune. À Paris, on m'a demandé comment nous devrions construire le pont entre Neptune, Uranus et Pluton. J'ai donc fait une représentation symbolique en combinant les trois symboles et en montrant comment Neptune est le lotus qui se déploie au sommet de la tête, comment Uranus est un pilier à l'intérieur avec deux colonnes verticales, et comment un symbole descendant vous relie à la base. Pluton nous donne alors la lumière stable pour faire le travail et le terminer de manière significative.

Ce sont les trois planètes, qui sont destinées à des initiations avancées, pas pour tous. J'en ai parlé à Paris, parmi ces astrologues très connus en France, venus à la conférence sous l'égide d'une personne qui nous était liée jusqu'à un certain moment.

Ainsi, Neptune est le lotus qui se déploie au sommet de la tête, Uranus est la colonne vertébrale et Pluton est la base très solide sur laquelle se tient le plus grand adepte. De cette manière, nous impliquons également les trois autres planètes. C'est juste pour comprendre, il n'y a rien que nous puissions faire avec ces énergies. Seuls les maîtres de sagesse respectifs peuvent le faire. Il existe des maîtres de sagesse qui représentent ces énergies planétaires :

Neptune fonctionne à travers le Seigneur Maitreya. Le Seigneur Maitreya a la responsabilité de réguler les énergies de Neptune. C'est un autre sujet en soi. Je ne veux pas trop entrer dans l'astrologie. Et puis il y a Uranus, comme vous le savez tous, j'ai donné des informations dans presque tous les groupes sur le travail du Maître CVV, et ensuite sur la construction de la colonne vertébrale. Pour cela, Pluton donne d'excellents règlements. Les règles de Pluton sont encore plus profondes que celles de Saturne.

Ainsi, si vous travaillez sur tout ce qui a été dit aujourd'hui, vous acquerrez la compréhension nécessaire par rapport à ces trois planètes supérieures. Il est bon d'avoir la compréhension par rapport à Pluton, Uranus et Neptune, mais nous sommes trop petits pour qu'ils puissent nous toucher car nous serions écrasés si nous étions touchés par une énergie planétaire sans préparation. C'est pourquoi la Sagesse dit : "Vos pratiques de



sagesse sont comme si vous jouiez avec le feu. Vous devez être extrêmement vigilant et prudent et suivre les règles afin que le feu vous soulève mais ne vous brûle pas, sinon le feu peut vous brûler.

Il y a des gens qui ont fait certaines pratiques sans préparation et qui ont perdu la tête après quelques jours. D'autres ont détruit leur fonction cardiaque ou endommagé leur colonne vertébrale d'une manière ou d'une autre. Le Maître dit : cerveau, colonne vertébrale, cœur - c'est ainsi qu'il l'exprime. Donc, la colonne vertébrale signifie Uranus - Pluton. Le cœur est au centre de tout ça. Neptune signifie le sommet de la tête. C'est une autre dimension que je vous donne maintenant au nom des enseignements qui sont éternels, mais à chaque fois c'est comme si nous nous connectons à l'enseignement unique qui nous donne sans cesse de nouvelles pratiques auxquelles nous pouvons nous référer, ou nous développons une compréhension et ensuite nous nous y référons dans nos séances de méditation.

C'est le travail que nous faisons avec le sourire, et l'enseignement de base est de le faire avec une attitude de gaieté, de sourire et d'être heureux. Alors détendez-vous tout en étant attentif, et c'est avec humour que nous avançons dans les exercices de cette manière. Je suis extrêmement heureux qu'un si grand nombre de groupes continuent à se connecter aux enseignements, parce que je sais que cela vous donne de l'énergie et un sentiment de fraîcheur. Vous vous sentez revigorés et certains d'entre vous peuvent même les reprendre, les comprendre et les mettre en œuvre dans leur vie quotidienne.

Que cela nous arrive à tous. Nous continuons à avancer et nous devons avancer dans la Lumière, car cette crise du monde est une opportunité pour des initiations. Alors profitez-en et n'oubliez pas que Corona ne revient que parce que nous continuons à faire les mêmes choses jour après jour, ce qui lui permet de se propager. C'est pourquoi lorsqu'un disciple est venu voir Maître Djwhal Khul et lui a demandé : " Maître, je veux servir le règne des animaux, pourriez-vous me donner un programme approprié ? ". Le Maître a répondu : "Arrêtez de manger de la viande et devenez végétarien, c'est déjà un service envers le règne animal." Si vous arrêtez de manger de la viande, c'est déjà un petit pas, mais imaginez si tous les êtres humains arrêtaient de manger de la viande, ce serait un immense service rendu au règne animal, et cela contribuerait grandement à alléger la planète et à nous faire respirer un air beaucoup moins dense.

Lorsque Josep Paradell est venu en Inde pour la première fois, il a dit : "Maître, on nous a dit que l'air ici est très pollué, mais je pense que l'air ici a un certain parfum". Comment se fait-il que l'air en Inde ne soit pas comme l'air en Occident, en Europe ? Parce que l'on croit généralement que la pollution atmosphérique est plus importante à l'Est et moins à l'Ouest, mais il existe un autre type de pollution atmosphérique. Alors je lui ai dit : "C'est parce qu'en Inde, on tue un peu moins d'animaux". En Occident, proportionnellement, beaucoup plus d'animaux sont tués, mais même ici les gens deviennent de plus en plus non-végétariens, donc les énergies diminuent lentement.

Il y a un groupe qui a développé la dimension de l'ahimsa avec une grande détermination depuis l'époque de Bouddha, et Bouddha est arrivé. L'Ahimsa a d'abord été adopté par les Indiens, si bien qu'en Inde, il y a autant de végétariens que de non-végétariens. C'est pourquoi l'air a une odeur différente malgré la pollution extérieure et c'est pourquoi nous avons une bonne immunité et donc il y a moins de cas de corona ici en pourcentage. Je ne dis pas cela parce que je suis indien mais parce que toutes ces choses se trouvent dans les livres du Maître Djwhal Khul. Il a déclaré qu'il serait bon pour l'humanité d'arrêter les enterrements sur terre et de commencer la crémation. Il y a donc deux choses qui purifieraient la planète : Premièrement, si les gens n'enterraient pas les corps, et deuxièmement, s'ils cessaient de manger de la viande ou des aliments d'origine animale. Ce serait un grand service rendu à la planète. Par conséquent, nous devons veiller à ce que ceux qui sont liés à nous entrent dans cette discipline. Lorsque je suis arrivé en Europe, il y avait tellement de fumeurs dans les groupes, mais aujourd'hui, on ne voit presque plus personne fumer. C'est également le cas en Inde. De la même manière, il y a maintenant beaucoup de personnes dans les groupes qui ne mangent pas de viande. En Inde, les animaux sont respectés par ceux qui savent. Ils pensent à la divinité dans les animaux, dans une vache, un cheval, etc., tous nos symboles sont remplis d'animaux. L'humanité contribue donc à sa

propre chute. C'est ainsi que le Corona est resté. Il était censé partir jusqu'en décembre, mais maintenant, il partira en mars ou peut-être même en juin, nous ne le savons pas.

Nous devons changer. "Nous" désigne l'humanité en tant que telle, mais nous, en tant que membres du groupe, devons apporter une petite contribution. Ce serait un grand service et ce serait une grande guérison pour la faune et la flore et aussi pour la planète en tant que telle.

Merci à tous et à toutes.

Namaskaram