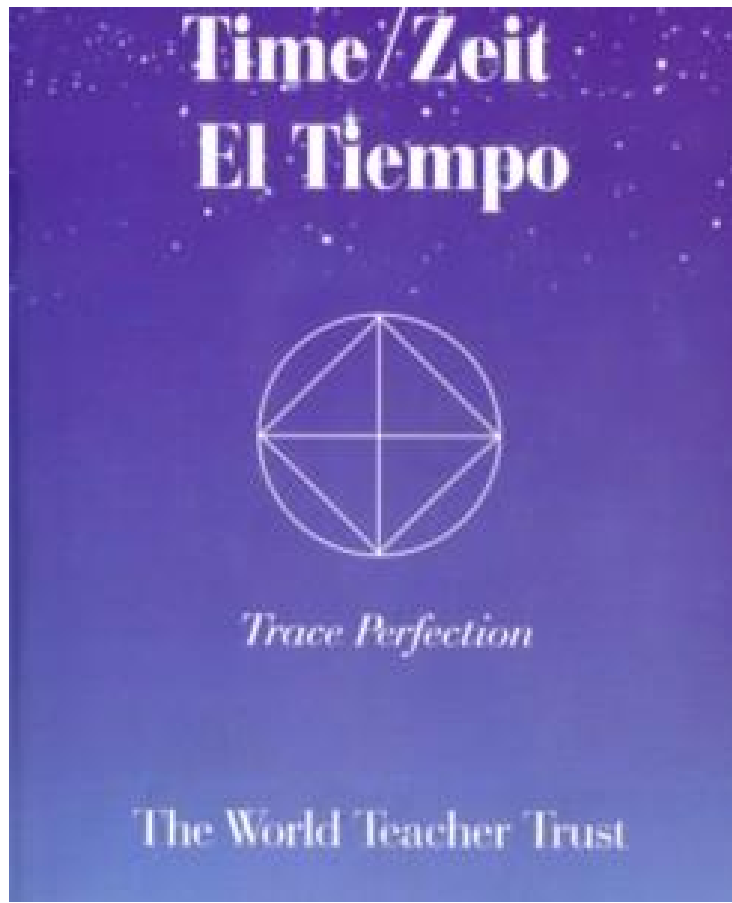




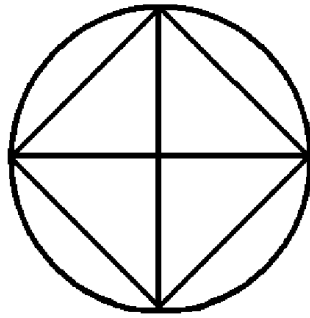
Le Temps

Aspire à la Perfection

Dans cette brochure, vous trouverez une dimension du temps et une méthode pratique d'alignement avec lui. Vous trouverez également la quintuple clé du temps, l'importance des caractéristiques et qualités des constellations, la relation entre la Lune et les 27 constellations, les 12 maisons, l'effet des planètes sur nous et comment vous libérer à travers la méditation.

Qu'il soit dans la splendeur

Qu'il soit favorable



Dans la forme du temps, je prends conscience de tout.

La création est le réseau du temps. Le temps sépare et unit. Les chemins et jeux du temps sont mystérieux. Tous les événements passent à travers le temps. Personne n'est capable d'échapper aux lois du temps. La sagesse permet de s'accorder.

1-Le temps- Une dimension

Les anciens avaient une compréhension du temps que les modernes ont tendance à respecter et sont même d'accord avec certains aspects. Une étude du temps est intéressante et motivante. Beaucoup tentent d'étudier le temps, certains semblent avoir réussi.

Le temps est considéré comme un anneau de serpent sans fin avec beaucoup de couches dissimulées à l'intérieur de l'anneau.

Le temps est considéré cyclique avec ses périodes. Le temps est accepté comme le suprême à conquérir. Le conquérir en prenant le temps de le conquérir est la parole du Sage. Le temps est le robuste imperméable dit le Maître. Le temps est aussi compréhensible que l'obscurité dit un autre.

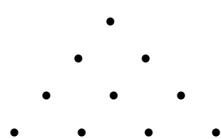
Les Seigneurs de L'Himalaya ont compté le temps, ses cycles et périodes. Ils visualisent et révèrent leur visualisation et rentrent dans les détails. La théorie d'aujourd'hui sur le Big-Bang n'est pas loin de leur visualisation. Le temps selon les Seigneurs est quaternaire et chacun transporte ses propres caractéristiques. Les caractéristiques du temps se manifestent cycliquement. Le temps quaternaire est mis en avant comme les quatre Yugas : Krita, Treta, Dvapara et Kali.

Kali est le modèle unique de mesure qui correspond à 432000 années.

Dvapara est égal à 2 fois Kali, Treta à 3 fois Kali et Krita correspond à 4 fois Kali.

Tous les quatre ensemble sont appelés Maha Yoga qui est égal à 10 fois Kali :

$$1 + 2 + 3 + 4 = 10$$



432 000
864 000
1 296 000
1 728 000

Kali Yuga
Dvapara Yuga
Treta Yuga
Krita Yuga

432 est le nombre mystérieux et les zéros indiquent les périodes sans périodes.
Ce nombre 432 est obtenu par:

$$\begin{array}{ll} 144 \times 3 & \text{ou} \quad 108 \times 4 \\ 12 \times 12 \times 3 & \text{ou} \quad 27 \times 4 \times 4 \end{array}$$

12 est le nombre de l'énergie solaire,
27 est le nombre de l'énergie lunaire.

Le soleil se déplace dans les 12 signes solaires et la lune se déplace dans les 27 constellations dans les cycles respectifs solaires et lunaires. Le nombre 432 détient la clé soli-lunaire des cycles du temps. Une analyse plus approfondie donne:

$$\begin{array}{ll} 12 \times 12 \times 3 & \text{ou} \quad 27 \times 4 \times 4 \\ 3 \times 4 \times 3 \times 4 \times 3 & \text{ou} \quad 3 \times 9 \times 4 \times 4 \\ 3 \times 2 \times 2 \times 3 \times 2 \times 2 \times 3 & \text{ou} \quad 3 \times 3 \times 3 \times 4 \times 4 \\ 3^3 \times 2^4 & \text{ou} \quad 3^3 \times 4^2 \end{array}$$

Le temps fonctionne à travers la puissance des triangles et carrés ou à travers le potentiel des nombres 3 et 4. Le 3 et le 4, le 3 dans le 4, les tétraèdres et les dodécaèdres sont aussi les concepts de base de la Sagesse Pythagorienne. Les Seigneurs de l'Himalaya perçoivent davantage de cycles au delà de MathaYoga qui sont de plus grands cycles:

- 72 Maha yugas comme Manvantaras
- 14 Manvantaras comme Kalpa ou un jour de Brahma
- 360 Jours de Brahma comme une année de Brahma
- 100 Jours de Brahma comme un cycle d'une création

Il y a des séries de créations arrivant au delà du canevas de l'espace! Ils montrent que:

- Le présent Brahma (Le Créateur) est dans la deuxième moitié de sa vie ayant juste achevé la première moitié. Son âge est de 50 ans et un jour.
- Le présent Brahma est le 7ème, six l'ayant précédé . Son nom est Padmabhu.
- Le Présent Manvatara est aussi le 7ème présidé par Vaivavvata Manu.

2-Le Temps-L'alignement.

L'alignement du corps, de l'esprit et de l'âme est important pour expérimenter la plénitude de la vie humaine et relater sa splendeur. La vie holistique est la note-clé de l'être humain. La vie socio-économique avec la spiritualité comme base est la conception de la vie des Seigneurs. L'alignement est facile à certains moments tandis qu'il nécessite plus d'effort à d'autres. Les heures de l'aube, du crépuscule, les jours de Pleine Lune et de Nouvelle Lune, les équinoxes et les solistes sont des cadeaux de temps donnés à l'être humain pour s'aligner. L'alignement permet la fusion du divin et de l'humain dans le corps. Ceci permet en retour à la divinité de s'exprimer dans le corps. L'autre nom de l'alignement est le yoga.

Ceci, j'en suis pleinement conscient, est en nous la réplique du Soleil. L'esprit (le principe réfléchi) est en nous la réplique de la Lune. Le corps que nous avons est la réplique de la planète Terre. Dans le ciel, quand ceux-ci sont liés par les sextiles, **trine**, les oppositions ou les conjonctions, l'humain également est relié à eux intérieurement.

De plus, l'intelligence en nous correspond à la planète Mercure, la sagesse à Jupiter, la force à Mars, l'expérience à Vénus et la limitation à Saturne. L'unité de l'être humain avancé lui permet de développer cette correspondance avec ces planètes et même avec Uranus, Neptune et Pluton.

Le temps offre l'opportunité de reconnaître, réaliser et ainsi expérimenter l'existence systémique à l'intérieur de l'être humain. (micro système solaire). Telle est l'importance du temps et de l'alignement.

3-Le temps- La quintuple clé du temps.

Pour s'accorder un moment, une pratique journalière est recommandée qui est quintuple. Un étudiant du temps doit en prendre connaissance progressivement.

1-Observez la Lune chaque jour. Prenez conscience de la phase du jour de la Lune.

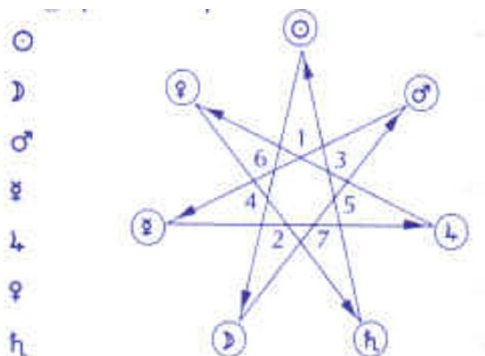
Il y a des phases ascendantes culminantes en Pleine Lune, des phases descendantes culminantes en Nouvelle Lune. En temps utile vous réaliserez quelles sont les phases de la Lune favorables pour vous. Ceci permet de planifier les actions importantes durant ces phases de Lune.

2- Observez les planètes dominantes du jour. Chaque vibration planétaire préside un jour particulier. Vous portez certaines planètes dans votre carte de naissance qui sont plus fortes que d'autres. Chaque jour qui est présidé par votre planète est en général favorable pour vous.

Si votre Vénus de naissance est forte, le vendredi sera favorable pour vous.

Les planètes dominantes qui président les jours de la semaine sont:

1-Dimanche	Soleil
2- Lundi	Lune
3- Mardi	Mars
4- Mercredi	Mercure
5- Jeudi	Jupiter
6- Vendredi	Vénus
7- Samedi	Saturne



3-Observez la constellation de la Lune du jour. La position de la Lune dans une des 27 constellations a ses messages pour l'étudiant du temps. Ceci parce que chaque constellation a ses caractéristiques.

4-Observation des énergies présentées par la Lune tandis que la constellation donne un indice vers plus de compréhension du temps. Les caractéristiques des 27 constellations seront données plus loin. Ceci dans une étude plus avancée de l'observation du temps de la position planétaire journalière pendant les heures de soleil et on suggère de comprendre le message de cette combinaison planétaire journalière. La carte planétaire du jour révèle la nature du plan pour ce jour. La compréhension de base des planètes, les signes du Soleil et leurs aspects sont nécessaires pour cette observation.

5-En planifiant ses propres actions sur les bases des 4 paragraphes précédents, voilà la dernière démarche pour expérimenter les opportunités du temps.

4-Importance des constellations et leur étude.

Quoiqu'il en soit, l'homme indépendant peut penser que sa vie le déplace dans le temps. Les sages observent les mouvements de la vie et ajustent leur plan et ses projections en s'accordant au temps. Le temps provoque des changements.

Celui qui accepte le changement provoqué parfois par le temps est celui qui évite les conflits de la vie. Les personnes inflexibles tombent dans le conflit. L'homme, les autres êtres sur la planète comme également la planète elle-même sont influencés par les intelligences encerclant le système. Le système solaire est aussi influencé par la suprême intelligence qui fonctionne autour du système dans l'espace du globe. La Grande Ourse, les Pléiades et Sirius sont parmi beaucoup d'autres planètes celles qui régulent et guident les êtres.

Le globe entier était principalement divisé en 27 parts qui sont considérées comme les 27 demeures solaires dans lesquelles la Lune se déplace à raison d'une demeure par jour. La Lune, en tant que satellite, transmet les vibrations de chaque demeure comme elle se déplace autour de la planète Terre. Dans un mois lunaire, les vibrations des intelligences environnantes sont transférées de la Lune à la Terre et aux êtres terrestres incluant le minéral, le végétal et les animaux. La forme et les qualités des êtres planétaires ainsi que leur modèle de comportement ont leur clé dans les 27 demeures de l'espace qui sont appelées 27 divisions ou 27 constellations.

Chaque constellation a ses propres caractéristiques qui sont reflétés sur terre quand la Lune visite cette constellation dans son mouvement circulaire. Les êtres naissent tandis que la Lune, dans une constellation particulière, transporte nécessairement les caractéristiques de cette constellation.

Chaque personne peut se fabriquer une bonne compréhension de sa propre personnalité ainsi que celle des autres s'il connaît la position de la Lune dans son horoscope ou dans l'horoscope des autres.

L'espace autour du globe représente 360°, soit vingt sept (27) divisions pour le globe puisque chaque division est de 13°20' (60mn =1 degré).

Quand nous comptons les divisions à partir du Bélier, nous couvrons 9 divisions jusqu'à la fin du Cancer et 9 divisions jusqu'à la fin du Scorpion et encore 9 autres divisions jusqu'à la fin des Poissons. Ainsi chaque groupe de 9 divisions commence avec un signe de feu et finit par un signe d'eau. Egalement, chaque groupe commence successivement dans le Bélier, Lion et Sagittaire et finit avec le Cancer ,Scorpion et Poissons.

Pour localiser la constellation dans laquelle se trouve votre Lune de naissance, prenez votre carte de naissance et observez les déplacements de la Lune. Déduisez 23°20' pour arriver à l'emplacement de la Lune selon le calendrier lunaire. La position ajustée de la Lune dans votre carte vous donne la constellation à laquelle vous appartenez.

S'il vous plaît, notez que si votre carte de naissance est dessinée à partir du calendrier lunaire, vous n'avez pas à faire l'ajustement.

Par exemple si votre lune est à 4° du Sagittaire à l'heure de naissance, déduisez 23°20'. Votre Lune selon le calendrier lunaire donne 10°40' du Scorpion. Cela tombe dans la 17ème demeure.

Les caractéristiques des 27 demeures sont données ci-dessous. Quand vous regardez la 17ème demeure, vous obtenez généralement une compréhension de votre personnalité à partir du point astrologique établi.

5-Caractéristiques des 27 constellations.

1-Asvini Tête de Cheval 0° ♈ à 13°20' ♈
Enthousiaste, énergie de Cheval. capable, optimiste, au-dessus des autres, meneur de nature.

2-Bharani Triple Sentier 13°20' ♈ à 26°40' ♈
Capacité à comprendre facilement la réalité. Courage mental, stabilité d'esprit, fiable, accueillant.

3-Krittika Ciseaux 26°40' ♈ à 10° ♉
Sec de caractère, impulsion de colère, enclin à mener et enseigner, protecteur, indiscipliné.

4-Rohini Chariot 10° ♉ à 23°20' ♉
Adroit dans l'action, doux et beau à l'intérieur, moins bien extérieurement, modéré dans ses réponses, recherche le confort dans sa vie, infatigable au travail. Beaucoup de bonne volonté intérieure, ne sont pas reconnus et considérés à leur juste valeur.

5-Mrigasira Tête de Cerf 23°20' ♉ à 6°40' ♊
Vif en observation rapide en action, discernement, sagesse, mathématicien, conscient, réconfortant, timide de nature.

6-Ārdra Corail 6°40' ♊ à 20° ♋
Noble, fort, volontaire, affectueux, plus efficace en action qu'en parole, non indulgent dans les autres affaires. Réussit en silence.

7-Punarvasu Boucle d'oreille 20° ♋ à 3°20' ♌
Satisfait, sans désir, patient, sens divin, impulsif mais repentant, clair en pensée et action. Contemple le bien-être du monde, généreux

8-Pushyami Œsophage 3°20' ♌ à 16°40' ♌
Noble, silencieux, dans le sacrifice, instruit, froid, réconfortant, patient, élogieux des anciens, naturellement beau et doux.

9-ĀslēshaSerpent16°40'  à 30° 

Impulsif, forte volonté, action ciblée, intolérant à l'injustice, émotif, sens du sacré et de la contemplation.

10-MaghaRituel de la Pluie0°  à 13°20' 

Capable, enthousiaste, vision fine, clair en esprit, tolérant et indulgent, acceptation silencieuse de l'injustice, grand coeur, sens légitime du mérite.

11-PūrvaphalguniLe Saut Antérieur13°20'  à 26°40' 

Intuition, réalisation de soi, riche de naissance, timide, travailleur.

12-UttaraphalguniLe Saut Postérieur26°40'  à 10° 

Instinctif, conforme à la justice, paisible d'esprit, événements favorables, encadrement, aide divine, renommée, accomplissement, succès provoquant la jalousie des autres, confiance en soi, naturellement talentueux.

13-HastaLa Trompe d'Eléphant10°  à 23°20' 

Abondance, discernement, sagesse, service, physique solide.

14-ChitraArc en Ciel23°20'  à 6°40' 

Universel, intéressé par la richesse du monde et le confort, prudent, orienté vers les futilités, discours étroit.

15-SvāthiPerle6°40'  à 20° 

Ne peut-être dominé, confiance en soi, forte volonté, pensées extrémistes, aspire à une grosse propriété et à de gros revenus, attitude commerciale, succès et échec personnels.

16-VisākhaKumara- Enfant Pur20°  à 3°20' 

Forte volonté, courageux, receptif, mental tranquille, tolérant, exigeant, enclin à l'argent et au pouvoir.

17-AnūrādhaRituel de la spirale3°20'  à 16°40' 

Élégant, confiance en soi, patient, besoin de silence, sensible à la jalousie des autres, profond et incompris, non compréhensible pour l'ordinaire, ritualiste, enclin à la spiritualité, profondeur, solitude, recherche de l'isolement, intérêt pour les autres.

18-JyēshthaRituel de la neige16°40'  à 30° 

Aime les gens et est aimé d'eux, souple et adaptable, noble, volonté pour les travaux durs, adroit, droit dans la vie, coeur doux naturellement.

19-MūlaBase de Racine0°  à 13°20' 

Respect de soi, fierté, dédain des autres, riche et socialement bien placé, réalisation, transformation soudaine, anxieux quoique possédant en apparence tout le confort extérieur.

20-PūrvāshādhāBaguette Antérieure13°20'  à 26°40' 

Fort physiquement, compassion, sensible aux arts, perçoit la stratégie des autres, attirant, courageux.

21-Uttarâshâdha Baguette postérieure 26°40' ♄ à 10° ♄
Théiste, bien positionné dans la vie, bien enclin aux lois, aux croyances, penseur excessif.

22-Sravana Joyau de l'Epi 10° ♄ à 23°20' ♄
Généreux, enthousiaste, a de l'humour, instruit, réceptif, lent et studieux, d'égale humeur.

23-Dhanishtha La Richesse du Vent 23°20' ♄ à 6°40' ♄
Indépendant dans sa nature et ses pensées, non traditionnel, chanceux, non stratégique, non commercial, enclin aux innovations et recherches, tolérance de vie avec des hauts et des bas.

24-Satabhishak Les Cent Guérisseurs 6°40' ♄ à 20° ♄
Guérisseur naturel, confort des autres, légitime, grande capacité de travail, sincère, hautement fiable et sûr, gagne la confiance des autres, réservé, rustre extérieurement, doux intérieurement.

25-Pûrvâbhâdra Refuge Antérieur 20° ♄ à 3°20' ♄
Ne peut contenir ses discours ou son abondance, impatient, sincère, critique, adroit, incompréhensible, inconstant, hautement réalisé si la parole est régulée.

26-Uttarâbhâdra Refuge Postérieur 3°20' ♄ à 16°40' ♄
Protégé et protecteur, loyal, solvable, adroit, accepté des autres.

27-Rêvathi Reine de la Richesse 16°40' ♄ à 30° ♄
Instable, généreux, habile avec innocence, doux de nature, dépend des autres, enclin aux concepts spirituels et mystiques, obtient l'abondance sans effort.

6- Les qualités des 27 constellations

Chaque mois la Lune se déplace à travers les 27 constellations. Chaque constellation couvre 13°20' du zodiaque et elles sont répertoriées en trois groupes. Les groupes sont de nature divine, de nature diabolique et de nature humaine. La divine se déplace vers l'esprit, la diabolique fait tomber l'esprit et l'humaine est équidistante des deux pôles esprit et matière.

Les constellations divines sont: 1, 5, 7, 8, 13, 15, 17, 22, 27.
Les constellations diaboliques sont: 9, 10, 14, 16, 18, 19, 23, 24.
Les constellations humaines sont: 2, 4, 6, 11, 12, 20, 21, 25, 26.

7- L'impact du transit de la Lune du point de vue de la constellation.

Nombre Nombre résultant	Nature Constellation	Perspective Du Jour	Planète Maîtresse Du Jour
1	Constellation de Naissance	Tension Corporelle	Saturne 
2	Constellation de L'Abondance	Grande Chance	Jupiter 
3	Constellation du Danger	Echec	Mars 
4	Constellation Salvatrice	Sécurité	Soleil 
5	Constellation d' Opposition	Vain Effort	Noeud Nord 
6	Constellation de la Fertilité	Effort Productif	Vénus 
7	Constellation de L'emprisonnement	Conditionnement	Noeud Sud 
8	Constellation des Amis	Joie	Lune 
9	Constellation Très Amicale	Joie et Bénéfice	Mercure 

Etudier le transit du déplacement de la Lune dans une constellation par rapport à la constellation dans laquelle se trouve votre Lune de naissance est à la fois intéressant et révélateur. Partant de la constellation dans laquelle se trouve votre lune de naissance, vous arriverez au nombre représentant les intervalles entre les deux Lunes. Si le nombre dépasse 9, déduisez 9 pour arriver au nombre restant

Par exemple, si votre lune de naissance est Tête de Cheval et le transit est aussi Tête de Cheval, le nombre est 1. Si le transit de la Lune est dans Tête de Cerf (Mrigasira) le nombre est 5. Si le transit de la Lune est Magha (rituel de la pluie) le nombre est 10. Comme le nombre dépasse 9, on déduit 9 de 10. Le restant 1 est à prendre en considération. Si le transit de la Lune est le rituel de la neige (Jyeshtha) le nombre est 18. Comme le nombre dépasse 9, on déduit 9 et on arrive au nombre résultant qui est 9. Considérant le nombre ou le nombre restant, on regarde la table donnée à la prochaine page pour découvrir les perceptions de ce jour.

8- Caractéristiques des 12 Maisons

Maison 1: Trait de la personnalité. Santé

Maison 2: Les revenus, qualité de parole, conditions générales de la famille.

Maison 3: Relation entre la fratrie et autres proches.

Maison 4: La mère, le matériel, le véhicule, qualités des acquis et leur effet sur la naissance.

Maison 5: Enfants, aube de la sagesse, yoga, qualités de pensées qui surgissent à la naissance.

Maison 6: Pertes, douleurs, résultat des actes néfastes du passé

Maison 7: Vie associative, association en affaires et leur conduite par rapport à la naissance.

Maison 8: Mort, longévité, limitation, vision figée et facteurs conditionnants.

Maison 9: Chance, les vertus innées, influence du père, l'enseignant et l'effet des bons actes du passé.

Maison 10: La vocation, l'expansion de la conscience et la compétence de croissance dans la société.

Maison 11: Amis, femme, environnement, l'attachement.

Maison 12: Travail, perte, dépenses, gaspillage d'énergie, de temps et d'argent.

9- Les effets du Transit des Planètes sur vous

Les planètes transitent à l'intérieur des 12 maisons. Chaque planète a son impact sur vous selon la maison dans laquelle elle se trouve en relation avec votre ascendant.

Ci-dessous est donné le tableau qui montre les effets de chaque planète en transit selon leur emplacement en relation avec votre ascendant.

Maison	Soleil	Lune	Mars	Mercure	Jupiter	Vénus	Saturne	Noeud Nord	Noeud Sud
1	Déplacement	Bonne Volonté	Chagrin	Conditionnement	Mouvement	Santé	Danger	Peur	Peur
2	Peur	Dépense	Dépense	Profit	Héritage	Richesse	Perte	Dispute	Inimitié
3	Prospérité	Profit	Profit	Dépense	Danger	Bien-être	Richesse	Joie	Joie
4	Insulte	Bassesse	Opposition	Favorable	Dépenses	Joie	Maladie	Insulte	Insulte
5	Anxiété	Echec	Opposition	pauvreté	prospérité	Enfant Garçon	Perte Enfant Garçon	Dépenses	Chagrin
6	Menace d'adversaires	Favorable	Héritage	Humour	Peine	Dépense	Richesse	Commodités Consolation	Joie
7	Travail	Profit	Dispute	Limitation	Mauvaise Santé	Malheur	Confusion Mentale Furie	Peur	Peur
8	Maladie	Dépenses	Peur	Joie	Bassesse	Peur	Peinemort	Peine	Peine
9	Peur	Inépuisé	Dépenses	Chagrin	Chance	Chance	Mauvaise Santé	Chagrin	Dispute
10	Profit	Profit	Déplacement	Favorable	Limitation	Confort	Retard	Dispute	Inimitié
11	Santé	Grande Chance	Profit	Joie	Joie	Confort	Profit	Profit	Chance
12	Dépenses	Chagrin	Maladie	Dépenses	Harcele-	Profit	Ennui	Perte	Perte

					ment				
--	--	--	--	--	------	--	--	--	--

10-Méditation- Libération

La méditation est une technique pour aligner le corps, les sens et l'esprit avec l'âme, le "Je Suis" conscient en nous.

Choisissez un endroit propre orienté à l'Est ou au Nord, soyez calme mentalement et prenez une position confortable de préférence une posture où la colonne vertébrale est droite.

Concentrez-vous au centre entre les deux sourcils.

Rappelez-vous: "Je suis conscient" fonctionnant en nous comme une pulsation. Ce rappel permet à l'esprit de se tourner vers l'intérieur, abandonnant l'environnement extérieur, les pensées et les sensations relatives au moment.

L'appui de l'esprit sur la pulsation est le procédé de fusion des deux canaux de conscience. Un canal de conscience fonctionne à travers l'esprit des sens dans l'objectivité. L'autre canal fonctionne dans la subjectivité de la pulsation, des battements du cœur et de la respiration. L'art de la méditation est d'amener les deux canaux à trouver ensemble leur source en tant que "Je Suis" où la conscience de l'existence est réalisée.

L'application de l'esprit au delà de la respiration permet la normalisation de l'esprit et de la respiration. Quand l'un se positionne vers l'autre, chacun apporte à l'autre l'équilibre. Le souffle neutralise et égalise l'activité de l'esprit et l'esprit en retour rend la respiration rythmique. Comme chacun trouve l'intimité avec l'autre, leur synthèse se traduit en conscience. Ainsi, l'écoulement ininterrompu du courant qui circule dans les deux canaux est progressivement reconnu et réalisé.

Quand l'esprit réside dans la pulsation et ainsi pénètre dans l'écoulement de la conscience, les pensées sont stoppées, la respiration également s'arrête. Ceci se traduit comme le résultat de la neutralisation de l'un sur l'activité de l'autre. Les deux tendent vers une conscience qui est appelée "I Am". L'homme existe toujours en tant qu'être et en lui l'activité demeure au ralenti. Les sens, les pensées et l'activité de la respiration demeurent régulés et fusionnés en lui. L'état de silence est ressenti à l'intérieur comme à l'extérieur. L'homme devient Silence et Stabilité et ainsi atteint ces domaines par la méditation. Il gagne en équilibre et en assurance. Son comportement anguleux se dissipe et cela mène à l'état d'être inconditionnel qui est considéré comme libération.

L'état libéré permet une attitude neutre envers les paires d'opposés. Les sympathies et les antipathies, les succès et les échecs, les souffrance et le plaisir, la peur et la crainte

n'existent plus pour lui. Il avance dans un état d'être permanent de vie. De ce fait l'exercice cesse et la vie en conscience devient naturelle. Même dans cet état il vit, il se déplace et mène une vie normale comme les autres mais avec une différence. Cette différence étant la conscience.

L'exercice de la méditation n'a pas d'empreinte de religion ni de culte ou de secte. Elle est scientifique autant qu'universelle.

Les heures de crépuscules, la Nouvelle Lune et les heures de Nouvelle Lune, les équinoxes et les jours de solistes sont propices à la méditation.

Choisissez un moment à votre convenance et méditez régulièrement.

Ceci vous aide à intégrer votre être qui est autrement brisé en plusieurs morceaux de vie.