

La guérison spirituelle 25.10.1981

par Maître E. KRISHNAMACHARYA – Inde

Frères et sœurs qui êtes réunis ici nous allons parler de la « guérison spirituelle ».

Le mot « spirituel » veut dire quelque chose qui a un rapport avec l'esprit. Le mot « esprit » (spirit) veut dire l'essence de toute chose. Lorsqu' un bloc de glace se dissout et devient de l'eau nous pouvons dire que l'eau est l'esprit de la glace. En ce monde nous voyons beaucoup de formes de matière, la matière dans notre corps et la matière dans les choses autour de nous. Toute cette matière est faite d'atomes et les atomes peuvent être appelés l'esprit de la matière. Tous les atomes sont faits une grande énergie et l'énergie peut être appelée l'esprit des atomes.

Toute cette énergie est faite de la conscience de l'espace dans laquelle nous vivons. Toute cette conscience de l'espace peut être appelée l'esprit de l'énergie.

C'est ce que nous appelons Dieu.

Parce que toute chose est faite de cet esprit-là, y compris le soleil et notre système solaire. Toutes les planètes sont faites d'énergie solaire et l'action du soleil sur les planètes a créé la vie sur chaque planète. La vie a créée plusieurs milliers d'êtres vivants sur chaque planète.

De la même façon que nous vivons sur cette terre en tant qu'être vivant de la terre, chaque planète possède ses propres êtres vivants de la même façon que le soleil a des millions d'êtres vivants qui vivent sur le globe solaire. Et toutes ces choses ont leur origine dans le même esprit. Nous l'appelons esprit. Quand nous essayons de comprendre l'esprit et que nous nous souvenons de l'esprit en nous et en chacun d'entre nous, alors nos pensées, nos actions et nos paroles appartiennent à l'esprit. Mais alors tout ce que nous faisons sera utile à tout le monde sur la terre et nous pouvons nous arrêter de faire quoi que ce soit de nuisible à qui que ce soit. De la même façon, ce que nous pensons est utile à tous dans le monde parce que notre mental (mind) ne nous permet pas de penser du mal au sujet d'autrui.

Supposons que nous pensons : quelqu'un m'a fait du mal ou quelqu'un s'est mal comporté envers moi ou quelqu'un a dit du mal de moi. Ces pensées seront présentes dans notre mental si nous ne nous rappelons pas l'esprit en nous et en chacun. Mais quand nous nous entraînons à nous souvenir toujours de l'esprit, il n'y a pas de place pour ces pensées- là en nous et ainsi

toutes les pensées appartiennent à la guérison. Guérison ne signifie pas seulement guérir des maladies. La guérison signifie corriger tous les défauts en nous et dans les autres. Actuellement dans le monde moderne en Occident nous rencontrons une formation importante concernant la guérison. Beaucoup de personnes essayent d'apprendre à guérir et à guérir autrui. Donc un grand désir de permettre à autrui de s'améliorer.

Cette volonté croissante s'est installée ces dernières années en Occident parce que le monde a besoin de guérir maintenant. Tout ce dont le monde a besoin est produit par la nature sous la forme de nos pensées et de nos bonnes intentions. Et toutes les fois que quelque chose de nouveau est nécessaire pour améliorer, ce sera produit par nos pensées. A présent la nécessité de guérir est devenue beaucoup plus pressante qu'auparavant. C'est pourquoi un grand désir de guérir est apparu dans le mental de beaucoup de monde.

Dans ce siècle depuis déjà 80 ans, la guérison médicinale est devenue plus ordinaire qu'auparavant. Et l'homme a fait bien des expériences superflues avec la médecine de sorte que l'homme a commencé à utiliser davantage de médicaments que nécessaire pour le corps humain. Le résultat a donné deux générations avec une santé altérée et la résistance de ces deux générations- là n'est plus ce qu'elle était auparavant. Toutes les fois que nous avons un petit rhume ou que nous éternuons, nous avons toutes les possibilités d'attraper une maladie dangereuse ou même mortelle. Et toutes les fois où il y a une blessure bénigne de notre peau il y a de grandes probabilités d'attraper une infection dangereuse comme le tétanos et puis nous mourrons.

Ce ne sera pas le cas dans les générations futures. Les choses simples comme les brûlures ou les petites blessures n'ont jamais fait de mal à personne sur cette terre et n'ont jamais tué aux siècles passés. C'est ainsi parce que l'homme ne faisait ni des expériences inutiles avec la médecine, ni introduisait tant de substances médicamenteuses dans la constitution humaine pour soigner des maladies. De plus on utilise parfois des médicaments alors qu'il n'y a même pas de maladie. Par exemple, quand un enfant est né on le vaccine, ce qui le rend immédiatement malsain et affaibli. Et par ignorance, cela est devenu la loi pour tous les gouvernements. Souvent l'ignorance gouverne pendant des siècles et maintenant la même ignorance gouverne ce siècle-ci sous la forme d'obligation de vacciner, de médication à base de cortisone, d'antibiotiques, de médicaments endocriniens et beaucoup d'autres choses inutiles. La pratique de l'ablation par la science sacrée de la chirurgie est souvent inutile et utilisée très souvent sans aucun besoin. Nous voyons de grands hôpitaux, il y a une grande quantité de maternités et pour éviter des retards, des césariennes sont souvent effectuées. Nous sommes très ignorants au sujet de ces choses parce que ceux l'on appelle gens de

médecine, les médecins, les spécialistes sont plus ou moins ignorants. Quand ils nous dirigent d'une manière erronée il n'y a aucune autre issue sinon de tomber dans l'ignorance et ce pour tout le monde. On voit bien comment on soigne : lors d'une hémorragie de l'utérus chez une femme le médecin ôte immédiatement l'utérus. Ceci est de la pure ignorance.

Et toutes les fois où quelqu'un n'arrive pas à dormir la science médicale produit des pilules pour dormir, des soporifiques qui sont composés de poison dangereux et de narcotiques. Non ce n'est pas tout.

Les médecins encouragent les femmes à utiliser des pilules pour avancer ou retarder les menstruations. Ils ne savent pas combien c'est dangereux et combien la perturbation du système endocrinien et les hormones dans la constitution dérangent en permanence l'équilibre psychologique de la femme.

Cela établit des maladies chroniques dans le corps physique qui ne peuvent jamais être soignées par aucun système de médecine, y compris la guérison spirituelle. Cela se fait parce qu'il y a actuellement une grande ignorance et nous devons faire très attention. Nous souffrons à cause de notre prise de drogues.

Il y a des personnes qui utilisent des multi-vitamines pour se maintenir saines et elles ne comprennent pas combien il est dangereux d'utiliser des vitamines sous forme médicamenteuse. Il y a donc une grande nécessité de faire très attention. Cela est ressenti par la nature sur cette planète et produit une grande vague de pensées de guérison spirituelle chez les êtres humains. Si la nature ne produit pas une vague de pensée, cette vague ne peut pas devenir une forme- pensée d'un temps (d'un siècle) ou d'une nation. Nous savons que les pensées individuelles entrent dans notre mental (min) et s'en vont. Même si nous essayons de convaincre les autres de la validité de nos pensées, elles disparaissent aussitôt. Mais la pensée que la nature produit dans notre mental est toujours progressive et positive parce que la nature ne produit des pensées en nous que lorsque le besoin est urgent. Le désir de guérir autrui est devenu donc très fort dans beaucoup de personnes dans ce siècle. Il y a environ 60 ans on ne trouvait pas autant de gens intéressés par la guérison. Beaucoup de gens n'étaient même pas intéressés à se guérir eux- mêmes. Maintenant beaucoup de personnes sont intéressées à guérir les autres mais elles oublient qu'elles doivent aussi se guérir elles- mêmes. Celui qui désire être un guérisseur doit d'abord se guérir lui-même et rendre son corps physique et mental parfait. Alors seulement il peut se mettre à guérir autrui. Mais si j'ai une maladie psychologique, si je souffre de grandes obsessions mentales à cause de problèmes financiers, familiaux et qu'à ce moment je tiens un diplôme en psychologie et commence à pratiquer la psychologie, qu'est-ce qui arrive quand des gens viennent à moi pour obtenir des conseils

psychologiques ? Je vais introduire mes propres obsessions dans le mental des autres et je les rendrai malheureux à cause de mes propres maladies.

De même lorsque j'ai une maladie nerveuse ou de l'hystérie, quand je me sens nerveux en présence d'étrangers et que j'ai une grande tension lorsque je dois rencontrer d'autres et passer du temps avec autrui ; quand je dois réprimer mes pleurs qui menacent de me suffoquer à tout instant, que je dois me retirer dans ma chambre deux ou trois fois par jour et que j'explose en pleurs pendant 5 minutes avant seulement de pouvoir revenir avec autrui ; quand mon système nerveux comporte une condition tellement dangereuse, quand mon foie ne me permet pas d'approcher les autres quand mon foie est toujours en train de sécréter et me rend envieux de tous ceux qui sont heureux, et si je commence à vouloir guérir autrui, qu'est-ce qui arrive ? Je souhaiterais donner la guérison spirituelle en faisant des passes sur autrui. Cela signifie que je serai en train de leur faire des passes infectieuses contenant mes propres maladies. Le résultat est que les gens développeront de l'agitation nerveuse après être venu me voir. S'ils sont heureux, ils deviendront agités ; S'ils sont malheureux ils deviendront aussi agités. Quand ils ont une grande joie, ils n'arrivent pas à la contenir, ils vont pleurer en s'approchant des autres. Ils pleurent. Et quand quelqu'un les remercie, ils pleurent.

C'est parce que leur système nerveux est dans une telle condition qu'ils ne sont capables de contenir aucune expression émotive. C'est parce que leurs émotions ne sont pas purifiées. Leur nature inférieure est polluée avec les émotions. Pour être un guérisseur nous devons avoir une nature inférieure purifiée de toutes les pollutions d'émotions. Seulement alors la nature inférieure sera impersonnelle. Mais quand elle est polluée par les émotions à cause des perturbations du foie, notre nature inférieure est aussi polluée par les émotions. Alors nous commençons à aimer nos proches et à haïr les autres gens et nous appelons cela amour. Je commence à aimer ma propre femme et mes enfants et j'essaie de tromper le monde afin de protéger mon épouse et mes enfants. Tous les égoïsmes dans le monde sont dûs à un mauvais foie et à moins que nous ne soyons guéris de ces maux, notre nature d'amour ne sera pas purifiées des émotions ;

Après seulement nous pouvons devenir des guérisseurs spirituels. Donc purifions- nous tout d'abord et soignons-nous. Il n'est possible de se purifier que si nous travaillons en commun avec un grand nombre de personnes. Quand nous commençons à pratiquer individuellement tout seul dans notre chambre il n'est pas du tout possible de nous guérir nous-même. Il y a des gens qui s'asseyent chez eux dans leur chambre, assis pendant des heures dans des postures en fermant les yeux et en entrant dans une étrange sorte de méditation, en essayant de se purifier eux- mêmes- Le résultat est qu'ils tombent dans la nervosité et ne peuvent pas tolérer le

réconfort venant d'autrui. Ils perdent alors toute tolérance. Ils sont possédés par un mental de pieuse aristocratie et quand ils se retrouvent dans le monde, ils ne voient que des défauts chez les autres. Parce que la tolérance chez eux s'est évanouie.

Quand nous entrons dans une telle condition il n'est pas du tout possible de devenir un guérisseur. Il y a des gens qui ont très peur des mauvaises vibrations des autres, ils pensent que ceux qui sont malades ont des vibrations malades et qu'ils peuvent nous rendre malades par leur présence. Comment une telle personne peut-elle devenir guérisseur ? Quand elle est tout à fait prête à recevoir les infections des malades, comment peut-elle alors guérir les malades ? Elle est devenue trop négative. Et toutes les fois qu'un malade vient la voir, elle souffrira de gros maux de tête ce jour-là. Nous connaissons des gens qui essaient de guérir autrui et qui souffrent de grandes douleurs et de grandes maladies même après. C'est parce qu'ils disent que les maladies des autres sont entrées en eux et ils prennent les maladies d'autrui. Ce qui est tout à fait faux.

Ceci est de l'ignorance et la science de la guérison ne nous enseigne jamais des choses aussi désagréables. La science de la guérison nous enseigne d'être positif en notre esprit et plus on se rappelle de l'esprit en tous, en chacun, plus nous devenons de plus en plus sain, plus nous devenons positif et nous commençons à irradier la santé positive autour de nous.

Et votre présence commence à irradier un magnétisme de santé dans les autres et automatiquement, sans que nous ne le sachions nous-même la guérison spirituelle se produit.

Donc ce n'est pas le guérisseur qui reçoit la pollution des maladies, mais il provoque une infection de santé dans les malades. Après cela seulement il peut devenir un guérisseur.

On ne devrait pas être infecté par l'environnement, on devrait être capable d'harmoniser l'environnement par sa seule présence. C'est là la vraie nature du guérisseur.

Avez-vous jamais entendu lu dans un livre que Jésus-Christ souffrait après avoir guéri quelqu'un ?

Quand il donnait la vue aux aveugles, est-ce qu'il souffrait de cécité après coup pendant quelques temps ? Quand il guérissait ceux qui étaient possédés par un mauvais esprit, est-ce qu'il recevait les esprits mauvais pendant quelques temps ?

Un guérisseur peut comprendre et méditer sur le Christ quand lui aussi sera devenu un guérisseur.

Les vrais guérisseurs sont en essence spirituels. Si vous trouvez un homme saint, assis quelque part et que vous vous approchez de lui, parlez pendant 5 minutes, sa présence guérisseuse sera avec vous pendant des mois ; parfois elle sera avec vous pendant des années et quelques fois pendant toute votre vie.

Peut-être avez-vous entendu parler d'un homme saint appelé Ramana Maharshi en Inde du sud ; beaucoup de personnes s'approchaient de lui avec beaucoup de questions au sujet de la philosophie, de la religion, au sujet de problèmes économiques et sociaux du monde et avec des questions auxquelles personne ne peut répondre. Il rassemblait toutes ces questions avant de s'approcher de lui et ils allaient vers lui et vivaient avec lui. Quel était le résultat ?

Aussitôt qu'on s'approchait de lui, d'abord il souriait et alors il nous demandait de nous asseoir et il nous apportait quelque chose à manger. Il préparait un petit déjeuner, il nous donnait quelques fruits et du lait et pendant 1 ou 2 jours, nous profitions de sa présence. Il nous posait des questions et après il restait assis souriant et en silence pendant des heures, pendant des jours. Nous ne nous sommes jamais assis avec de grandes tensions parce que nous nous oublions nous-mêmes.

Et après quelques jours ces personnes revinrent chez elles et se demandaient : « Pourquoi ne lui ai-je pas posé toutes mes questions ? Le secret est qu'ils croyaient qu'ils avaient oublié toutes ces questions en sa présence et pensaient qu'il possédait la « magie noire », qu'il confondait leur mental et qu'il faisait en sorte que leur esprit ne fonctionne pas en sa présence. C'est de l'ignorance !

Le fait est : aussi longtemps que nous étions en sa présence, notre mental n'avait aucune question parce qu'il a toutes les réponses, parce que notre mental est son mental, parce que notre mental été touché par son mental.

De la même façon que si vous prenez des morceaux de fer dans votre main et que vous touchez un aimant, toutes les pièces de fer deviennent des aimants et plus du tout des simples pièces de fer, aussi longtemps qu'elles sont en contact avec l'aimant. Même après quand elles ne sont plus en contact avec l'aimant, même si vous placez les morceaux de fer à une petite distance de l'aimant, elles reçoivent la présence de l'aimant par induction et elles se comportent comme des aimants.

De la même façon, aussi longtemps que les gens étaient près de Ramana Maharshi, leur mental était parfait. Un mental parfait a seulement des réponses et aucune question à poser ; Il a seulement des solutions et aucun problème. Ce n'est pas par la logique que nous résolvons nos problèmes. C'est à cause de notre magnétisme que nous trouverons les solutions et les réponses.

Nous ne pouvons pas généralement comprendre le secret et à cause de notre ignorance, nous croyons que nos questions trouveront les réponses dans la logique et que nous trouverons la solution à nos problèmes par la logique.

Ce n'est pas du tout vrai.

La vérité est que nous avons les solutions en nous en tant que lumière de notre propre présence, mais parce que les cellules cérébrales ne sont pas tout à fait saines, nous ne sommes pas capables d'exprimer notre présence de manière correcte à travers les cellules cérébrales.

Parce que les solutions sont en nous et ne peuvent pas pénétrer dans les cellules cérébrales, sous la forme du mental, parce que les cellules cérébrales ne nous permettent pas d'entrer en contact directement.

Des guérisseurs comme Ramana Maharshi et d'autres sont ceux dont les cellules cérébrales sont purifiées et parfaites et donc le mécanisme spirituel est complètement harmonisé de sorte qu'ils sont capables de pénétrer totalement les cellules cérébrales pour transmettre ce qu'ils veulent mentalement. Quand nous sommes en leur présence, nous aussi nous existons dans le même état et le résultat est que nous n'avons que des solutions, nous n'avons plus aucun doute, plus de questions. Et quand nous retournons à nouveau chez nous, notre propre cerveau est rempli de cellules cérébrales parfaites. C'est comme des aimants qui contiendraient un mélange d'aluminium, l'aimant en nous essaye de travailler de manière parfaite mais le mélange d'aluminium l'en empêche et ne permet pas une action parfaite de l'aimant.

C'est pourquoi les gens se souviennent soudain de leurs questions après être partis de chez Ramana Maharshi. Ils se demandent pourquoi ils ne s'étaient pas rappelés de leurs questions avant.

Maintenant vous allez comprendre ce qu'est un vrai guérisseur spirituel.

Il ne s'enferme jamais en solitude dans sa chambre ou dans une caverne, dans une forêt. Il est toujours avec les gens. Pendant votre entraînement vous aussi vous devez apprendre à être avec les gens. Ne pas être influencés par les gens, mais les influencer d'une bonne façon. Si vous ne vous mélangez pas avec les gens, vous ne pouvez pas les influencer. Et en pratiquant la guérison, vous réussissez toujours si vous pratiquez en groupe. Vous n'aurez jamais de succès si vous pratiquez la guérison tout seul. Un Institut comme celui-ci est très approprié pour pratiquer la guérison. Il devrait y avoir une possibilité de vivre en communauté, mais cela doit être quelque chose de différent des communautés que nous connaissons en Occident. Nous avons toutes sortes de maux dans les communautés en Occident. Nous devrions oublier les maux et avoir une vie de communauté. Vous devriez être assez puissants pour recueillir ce qui est bon et abandonner ce qui est mauvais. Maintenant après tant de temps depuis la révolution industrielle, le mental occidental est juste en train de sortir du mental industriel et essaye de vivre une vie de communauté. Avant il était nécessaire que tout le monde ait sa propre chambre pour y vivre. Même maintenant, il y a beaucoup de gens en Occident qui ne

sont pas capables de vivre s'ils n'ont pas leur propre chambre. Mais les Orientaux ont un grand avantage parce que plus de 50% d'entre eux sont habitués à vivre en groupe.

Quand il y a une salle comme celle-ci dans les maisons, en Orient nous vivons tous dans la même salle.

De sorte que les conditions économiques réunies en Inde produisent des conditions qui aident à devenir spiritualiste. Même de l'Inde nous devrions retenir ce qui est bon et abandonner ce qui n'est pas bon. Nous devons alors enseigner ce qui est bon pour nous et laisser de côté ce qui est mauvais en Occident.

Alors seulement, nous serons des guérisseurs dans le sens véritable du mot. Une bonne vie de communauté spirituelle et yogique est nécessaire pour devenir guérisseur.

J'ai observé beaucoup de communautés spirituelles en Occident durant ces dernières années et j'observe combien de communautés dites « spirituelles » sont en train de se développer. Il y a 5 ans quand je suis venu ici, cet Institut ne faisait que commencer. J'ai trouvé que rapidement, il a gagné en force et il a acquis sa forme parfaite.

Maintenant je comprends avec quelle discipline de fer le professeur de yoga a créé de l'ordre et de la discipline pour les gens qui viennent ici. Si vous voulez guérir et devenir un guérisseur spirituel et si vous ne pouvez pas apprécier ce qu'est la discipline, il n'est pas du tout possible pour vous de vous développer en tant que guérisseur. Tous doivent subir la discipline et savoir quelle est l'heure, quel est l'endroit. Vous devez être capable de remplir vos pratiques strictement selon l'horaire, vous discipliner vous-mêmes, de vous asseoir dans le même endroit où vous vous êtes assis hier et de vous asseoir dans la même posture tous les jours.

Et quand vous êtes assis pour recevoir un cours de guérison spirituelle, il est absolument nécessaire de s'asseoir en parfaite position horizontalement et verticalement aussi.

Quand nous nous asseyons l'un derrière l'autre dans un ordre parfait et l'un à côté de l'autre dans un ordre parfait, de la même façon que les soldats dans une armée, seulement alors la guérison devient possible dans son sens idéal.

Vous pouvez peut-être me demander pourquoi ?

C'est parce que chacun d'entre vous est un aimant qui exprime la vie et le mental.

Et chaque aimant a sa propre polarité, son propre Pôle Nord et son propre Pôle Sud et sa propre polarité mentale, ses propres sympathies et ses propres antipathies. Chacun d'entre vous aime certaines choses et n'en aime pas d'autres.

La force de vos sympathies et de vos antipathies est toujours plus forte qu'en Orient.

En Inde, en Chine, au Tibet, les gens ne sont plus capables d'aimer fortement ou de détester fortement.

Si vous aimez une personne, vous pouvez l'aimer très fortement ; si vous haïssez quelqu'un, vous le haïssez avec beaucoup de force. L'individualité de l'occidental est très forte, très puissante. Cela veut dire que chacun est un aimant très fort, très puissant en lui-même et qu'en général on n'accepte pas le magnétisme d'autrui. Mais quand vous savez comment ordonner les aimants, vous comprendrez que deux aimants agissent comme un seul aimant.

Si vous posez un aimant sur un autre avec des pôles semblables alors les deux aimants se repoussent comme deux femmes fortes dans la même maison.

Mais si vous placez les aimants ayant des pôles opposés qui se touchent, ils ne vont pas seulement s'attirer, mais seront très proches l'un de l'autre. Ils commencent à agir seulement comme des demi-aimants envers l'un et l'autre, mais les deux ensembles agissent comme un seul aimant. C'est ce qui arrive si vous savez comment vous asseoir dans une école de guérison.

Dans toutes sortes de pratiques spirituelles, que ce soit le YOGA, ou la GUERISON, ou la MEDITATION ou la LIBERATION, que ce soit du KARMA YOGA - BHAKTI YOGA - JNANA Yoga - JAPA YOGA – TANTRA YOGA, quoi que ce soit si vous savez comment grouper les gens, chaque individu devient une partie du groupe et le groupe agit comme une seule personne.

Seulement si une telle chose est possible, le magnétisme de guérison passe comme un courant de guérison à travers vos corps. Voyez comment les batteries électriques sont ordonnées les unes par rapport aux autres. Si vous n'êtes pas capables de les relier, chaque cellule électrique travaillera pour elle-même et pas deux cellules ne se conduiront pour travailler ensemble.

Vous devez connaître cet art avec des êtres humains si vous voulez appliquer la guérison. Alors vous commencerez à pratiquer du Yoga et tenir votre corps en bonne forme et vous réglerez vos intestins. Votre estomac et votre foie, non pas avec des médicaments mais avec la pratique de la relaxation, en pratiquant l'art de la respiration et quelques Asanas qui sont appropriés pour vous. En pratiquant l'art de la méditation, en son sens scientifique, non pas ce que nous pensons être en général la méditation.

Alors au lieu de médicaments vous pouvez utiliser votre nourriture pour la santé, comme un médicament. Vous pouvez grouper d'une manière correcte les nourritures que vous mangez.

Mettre toutes les salades dans un groupe des nourritures non cuites. Et les fruits sont une autre partie des nourritures non cuites ; donc vous mettez tous les fruits non cuits dans un autre groupe. Parfois en Occident on voit quelques méthodes de nourriture qui ne sont pas du

tout scientifiques. Les gens cuisent les fruits et les mangent ; parfois ils mangent des bananes cuites, des pommes cuites. Dans les pays orientaux on ne cuit jamais ces choses-là puisque ce n'est pas nécessaire. Cela rend aussi les fruits inutiles s'ils sont cuits. Vous devez éviter de cuire et de manger ces choses-là. Donc dans votre mental (mind), vous divisez toutes les nourritures non cuites en un seul groupe. Toutes les feuilles comme les salades dans un autre groupe, toutes les racines comme les betteraves, les carottes dans un autre groupe, tous les fruits et les jus de fruits dans un autre groupe. Toutes les céréales non cuites dans un autre groupe et les céréales cuites dans un autre groupe. Comprenez que les céréales non cuites guérissent les maladies alors que les céréales cuites créent des maladies. Nous ne devons pas nous sentir insultés quand nous entendons de telles remarques ; parce que aussi bien en Occident qu'en Orient nous avons une très mauvaise habitude de cuire les céréales et de les manger comme ça. Cette habitude a pris une racine si profonde dans l'humanité que nous trouvons très anormal quand quelqu'un dit que les céréales ne doivent pas être cuites. Les choses nous semblent anormales, à cause de notre habitude de voir les choses. Selon notre manière habituelle de comprendre, c'est comme ce que ça nous comprenons les choses naturelles ou non naturelles. Voyez par exemple quelqu'un qui habite dans le sud de l'Inde, près de l'Equateur. Quand il boit un bloc de glace et de l'eau, il dit que le bloc de glace n'est pas naturel, que c'est l'eau qui est l'état naturel ; et quand la glace fond et devient de l'eau, il dit : « elle est revenue à son état naturel » Si vous voyez quelqu'un qui habite près du Pôle Nord, il pense que le bloc de glace est la condition naturelle, parce qu'il doit faire du feu et chauffer le bloc de glace s'il veut boire de l'eau. Il appelle l'eau un état modifié de la glace. Pour lui. L'eau n'est pas naturelle, c'est le bloc de glace qui est naturel. En Inde nous prenons de la noix de coco en main et utilisons l'huile de la noix de coco tous les jours avant le bain, sur la peau. Quand c'est le milieu de l'hiver, cette huile se congèle dans la bouteille sous forme d'une pommade blanche. Alors nous disons que c'est gelé, nous la chauffons et disons alors qu'elle est revenue à son état naturel.

Mais si nous allons dans l'Himalaya ou dans les montagnes bleues, les NILGIRIS en Inde, nous mangerons cette huile de coco seulement sous forme de cette pommade blanche, parce que selon eux, la forme naturelle de l'huile de coco est une pommade et la forme modifiée, c'est le liquide. C'est le résultat de nos habitudes de voir les choses ainsi.

L'humanité de la planète terre s'est habituée pendant des milliers d'années à cuire les céréales et de les manger comme ça. Donc par conséquent si quelqu'un vous dit que les céréales cuites provoquent des maladies, nous pensons immédiatement qu'il y a quelque chose qui ne va pas

avec le cerveau de cette personne. Moi aussi je pensais comme ça au début. Mais peu à peu nous arrivons à comprendre que malheureusement c'est très vrai.

Nous devons nous rappeler surtout les céréales qui ne sont pas cuites, surtout si nous voulons comprendre l'art de guérir. Ce qui veut dire non pas seulement soigner des maladies mais aussi soigner le corps - de sorte qu'il soit libéré de médicaments. Nous devons aussi guérir le corps de toutes les sortes de médicaments qu'il a pris dans le passé, seulement alors nous pouvons appeler cela guérison.

Guérir et soigner sont deux choses très différentes. Le processus de la « cure » est une correction de ce qui est déjà endommagé, dégradé. Le processus de guérison comprend la cure médicale et la cure non médicale, les deux ensembles ainsi que les irrégularités du mental. (mind). Donc la pratique du Yoga est une branche de la guérison parce que notre santé mentale est améliorée à travers cette pratique. Et nous serons libérés de nos sentiments sympathies et antipathies, de nos jalousies, de nos impressions, de nos soupçons, de nos peurs, toutes les impressions que nous avons sur autrui. Cela aussi est compris dans la guérison, alors que dans la « cure médicale » ce n'est pas inclus. Si vous dites : « mon ami est très jaloux » à un médecin allopathe il dit qu'il se soigne lui-même. Parce qu'il pense que cela n'est pas une maladie. Si je dis : « je n'ai pas dormi depuis 6 mois », le médecin allopathe sera très fâché après vous. Il dira que vous pensez trop pendant la nuit c'est pour cela que vous n'êtes pas capable de dormir. Ne pensez pas trop pendant la nuit, essayez de penser moins. Essayer de dormir. Le pauvre gars ne sait pas que l'insomnie est une maladie qui devrait être soignée avec des médicaments ou en ajustant, en adaptant la diète. Le médecin allopathe n'a aucune réponse à l'insomnie ou à un excès de pensées pendant la nuit. C'est pourquoi il vous prescrit des somnifères qui contiennent toutes sortes de narcotiques, des destructeurs dangereux.

La conséquence est que nous entrons dans un coma conditionné par les médicaments et le matin suivant nous appelons cela sommeil. Mais vous n'êtes pas rafraîchi le matin, parce que ce n'est pas du sommeil, c'est un empoisonnement du mental. L'allopathie n'ayant pas d'autres solutions, elle prescrit seulement ces choses dangereuses ; donc la cure est comme ça. Mais la guérison comprend aussi la manière de vous libérer de l'habitude de prendre des somnifères. Si quelqu'un vient vers vous il se plaint d'être habitué aux soporifiques depuis dix ans et il n'est pas capable de contrôler cette habitude, si vous connaissez la méthode de le libérer de cette habitude des somnifères et si vous l'appliquez et que c'est une réussite, cela aussi est une branche de la guérison.

La guérison, c'est un terme beaucoup plus large, la guérison à un champ d'application beaucoup plus large que la cure.

La guérison est une essence « spirituelle » même si vous utilisez des médicaments. Quand vous vous arrêtez de prendre des médicaments inutiles, parfois il y a un besoin absolu d'une aide médicamenteuse, alors vous ne pouvez pas dire je le guéris spirituellement. La guérison spirituelle comprend votre connaissance du moment où il faut utiliser les médicaments et quand il ne faut pas les utiliser, quand utiliser de la chirurgie ; toutes ces méthodes prises toutes ensemble ne peuvent constituer que 10 % de la guérison d'une maladie. Les autres 90% de la guérison d'une maladie peuvent et devraient être réalisés avec de la nourriture, avec de l'eau, avec du sommeil, du repos et avec un changement du travail pendant la journée et un changement dans l'horaire du travail pendant la journée. Vous devriez être capable de réarranger et d'ajuster ces données. Si la personne dort moins que la normale, à cause de la nature de ses obligations, de son travail, vous devriez être capable de lui suggérer comment dormir pendant des heures régulières ; mais s'il ne dort pas assez à cause de quelques hobbies qu'il a en société, par exemple de jouer aux échecs ou aux cartes, alors vous devriez être capable d'éduquer le patient et lui faire ressentir le besoin du sommeil et le faire dormir.

Et si quelqu'un dort trop, par exemple il y a des personnes qui dorment depuis 6 heures du soir le vendredi jusqu'à dix heures du matin le lundi, c'est à dire quand ils partent de leur bureau et qu'ils reviennent chez eux, ils n'ont pas de fin de semaine parce qu'à la fin de la semaine, ils retournent chez eux, commencent à dormir et ils ne se réveillent que le lundi matin.

C'est gens-là ont toute une série de maladie qui sont essentiellement d'une nature toxique. Un secret est celui-ci : plus vous commencez à dormir, plus vous voulez dormir progressivement. Vous n'avez aucune envie de sortir de votre sommeil, si vous commencez à dormir pendant plus longtemps que cela n'est normal. Pourquoi ? C'est parce que si vous dormez pendant trop de temps, un temps anormal, pendant ce temps-là le corps produit ses propres sécrétions, les urines et les selles et les sécrétions à travers la peau et à travers les pores, et la production lacrymale des yeux, des oreilles, du nez. Toutes ces choses-là produisent de la matière toxique pour le mental (mind) et donnent une sensation de poids au mental. Ils rendent le corps éthérique dense, terne et lourd. (dense/dense – dull/terne – heavy/lourd)

Nous ne comprenons pas le corps éthérique, au début ; tous les effets toxiques sont dus au corps éthérique et pas au corps physique. La condition de toxicité ne peut jamais être étudiée à l'aide d'aucun instrument. Vous pouvez examiner cliniquement le résultat d'une toxicité, mais cette condition de toxicité devrait seulement être comprise par un examen du patient.

Si vous prenez 10 ou plus de radiographies de la tête du patient, vous ne pouvez pas voir des toxines dans ces radiographies. Le sommeil produit un excès de produits toxiques ; mais quand le sommeil a une durée normale, alors nous nous éveillons à temps et nous nettoyons le corps à temps de tous ces produits toxiques, mais si le sommeil est d'une durée anormale, le corps a souffert de cette présence de matériaux toxique pendant une longue durée. Le résultat est que le mental est rempli de ces effets toxiques et il peut commander de dormir pendant quelques temps encore. Le résultat est que l'on dort, on dort jusqu'à en mourir.

Donc vous devez être capable de suggérer toutes ces choses au patient, de l'éduquer correctement, sans se sentir nerveux ou gêné ou sans avoir aucune obligation envers lui ; et vous devriez être capable de le faire, donc de faire ce qui doit être fait.

Il existe une grande ignorance au sujet des habitudes de nourriture, des habitudes de dormir, des habitudes du sexe, elles sont là depuis des siècles.

Vous devez être capables de savoir et de pratiquer et d'éduquer les autres, si vous voulez être un guérisseur réussi et maintenant pour terminer nous allons discuter sur le processus de la guérison spirituelle.

Quand vous vous êtes libérés vous-mêmes des maladies, quant au moins vous n'avez aucune maladie nerveuse comme de la tension ou l'hypersensibilité ou des obsessions, tous des effets psychosomatiques ou une sensation d'agitation lorsque vous êtes en présence d'étrangers, alors vous commencez à guérir de la manière enseignée dans les textes scientifiques de la guérison.

Une méthode de guérison est de laisser s'asseoir le patient confortablement, ses yeux fermés et soumettre son mental entièrement au mental du guérisseur et le guérisseur touche avec ses paumes le patient, et toutes les fois que le patient sent l'effet des mains du guérisseur dans le corps, le guérisseur garde ses paumes là cet endroit-là quelques temps.

On utilise le magnétisme de guérison à travers les paumes avec son pouvoir de pensées et on fait cela tous les jours pendant 5 minutes sur chaque patient. Et à la fin vous placez votre main sur la tête du patient, vous la gardez là pendant quelque temps et alors vous induisez du magnétisme de santé en lui avec le pouvoir de vos pensées.

Le patient sera guéri immédiatement s'il s'agit d'une maladie aiguë. Et si la maladie est une maladie chronique vous devez le faire tous les jours pendant quelques temps, pendant une année.

Mais vous devez observer si le patient va de mieux en mieux ou non.

Ceci est le processus général de la guérison.

Si la maladie est une maladie aiguë, si vous pensez que cela guérit graduellement pendant quelques jours, cela est faux, le patient meurt.

Par exemple, si votre patient a le choléra ou une fièvre toxique que nous nous appelons une fièvre septique ou une méningite cérébro-spinale, si vous pensez qu'il ira mieux au bout de 2 ou 3 semaines, il mourra en 48 heures.

Si votre guérison est correcte, le patient doit montrer des signes d'amélioration au bout de 6 heures ;

Seulement alors vous pouvez continuer le traitement, sinon vous devez dire sincèrement au patient une qu'une guérison n'est pas possible à travers vous.

Vous devez connaître le trajet de la maladie et vous devez connaître au bout de combien de temps le patient devrait être guéri.

Cela est une méthode.

Un fait conscient devrait être pris par vous, en tant que guérisseur, vous devez connaître tout à fait comment utiliser votre force de pensée sur le patient. Vous devez être capable de connaître et de comprendre que le corps vivant contient de la force est qu'une grande énergie est en mouvement qui circule dans le corps et sont la cause de tous les mouvements du corps, tous les mouvements volontaires et involontaires.

Si vous bougez votre main et prenez quelque chose, c'est ce qu'on appelle un mouvement volontaire et pour faire cela, cela demande une application continuelle d'énergie et de force en vous.

Donc vous devez tout d'abord comprendre qu'une grande force travaille en vous tout le temps. C'est donc une application continuelle de cette force en vous. Vous devez connaître comment vous la recevez et d'où elle vient.

Quelques personnes croient que c'est la nourriture qui leur donne cette énergie et vous, si vous croyez cela vous ne pouvez jamais devenir un guérisseur, parce que c'est la preuve d'une grande ignorance de croire que la nourriture vous donne l'énergie. Ce n'est ni la nourriture, ni la boisson qui donnent l'énergie, parce que la nourriture et la boisson travaillent seulement comme combustibles dans le mécanisme de combustion. Le combustible peut être utilisé dans le mécanisme de combustion seulement quand la machine est en train de marcher !

Donc il faut qu'il y ait une autre énergie et force qui fait fonctionner le moteur à combustion et utilise le combustible dans la machine.

Si vous faites une voiture en forme de jouet sans n'y placer aucune des machines de voiture à l'intérieur, et si vous mettez un grand tuyau dans la voiture et si vous mettez de l'essence dans cette voiture, elle ne roulera pas.

Parce que l'essence ne peut pas être utilisée en tant que combustible et il n'y a pas de mécanisme dans cette voiture qui puisse utiliser cette essence comme combustible.

De même si vous apportez une nourriture très vitaminée, pleine de protéines, de vitamines et beaucoup de choses et tout ce qu'il faut pour rendre le corps fort et vous la mettez devant quelqu'un assis sur une chaise et vous dites : « Monsieur prenez cela ». La personne sourira et ne la prendra pas parce qu'elle est morte il y a quelques minutes et même si vous mettez la nourriture dans sa bouche avec une cuillère, c'est aussi inutile que de mettre de l'essence dans une voiture jouet.

Donc si vous pensez que la nourriture et la boisson sont la cause de la force et de l'énergie dans votre corps, cela est de la pure ignorance et vous ne pouvez pas être un guérisseur.

D'où vient cette énergie dans notre corps ?

Vous allez vous demander d'où vient l'électricité dans une génératrice? La même réponse est pour le corps humain et pour la génératrice électrique. C'est une question à laquelle l'ingénieur en électricité ne peut pas répondre. Parce que l'ingénieur sait comment assembler un générateur, construire une usine d'électricité, et comme résultat on sait que l'électricité commence à sortir de cette usine.

Mais la science c'est ... entre vous et moi.

L'origine de l'électricité :- d'où vient l'électricité ?

La réponse est : L'électricité vient de l'espace (Space) dans le générateur parce que l'espace est un océan d'électricité.

Nous devons commencer une nouvelle science pour comprendre cela et cette autre science n'est pas connue des universités d'aujourd'hui.

Dans ce siècle les hommes de science ont commencé à soupçonner qu'il y a quelque chose dans l'espace.

Auparavant, les hommes de science croyaient que l'espace était comme un grand vide. Parce que notre mental (mind) est rempli d'un grand vide d'ignorance. Même aujourd'hui il y a encore des professeurs de science qui croient que l'espace est rempli de vide. L'espace est plein, rempli de quelque chose ; et le temps est constant et éternel, il ne peut pas s'épuiser. Parce que à chaque instant le même réservoir d'électricité est réduit, transformé en une mer ; ce que nous appelons « électricité » vient de l'espace. Et avant de retourner à l'espace, nous l'utilisons pour les besoins de la lumière, de la chaleur, du son, du téléphone et de la radio.

Vous pouvez demander à l'électricité d'être utile pour vous. Vous ne pouvez pas voler de l'électricité et la mettre dans votre poche ; si nous touchons l'électricité, c'est elle qui nous met dans sa poche. Ce qu'on appelle « mourir d'un choc électrique ». Donc vous comprendrez que l'électricité c'est de l'espace. L'espace rendu actif, c'est de l'électricité. L'électricité en tant que potentiel, c'est de l'espace.

Maintenant vous pouvez comprendre d'où viennent cette énergie et cette force dans votre corps. Votre corps aussi est donc un générateur, une manifestation de l'électricité. Le mécanisme de votre cœur et de vos poumons est exactement la même chose que le mécanisme d'un générateur. Il y a la même alternance de courant, c'est ce que vous appelez l'inspiration et l'expiration, et l'entrée du sang dans le cœur et la sortie du sang du cœur, entrant dans le corps. C'est exactement ce qu'on trouve dans un générateur électrique.

Vous trouvez là du magnétisme et de l'électricité qui alternent et cette alternance est réalisée par vos mouvements continus ; c'est cela que nous appelons un générateur.

Donc votre constitution est exactement comme celle de ce générateur-là.

Voyez comment l'affirmation suivante est stupide et voyez pourquoi.

Une invitation a été faite par un jeune garçon. Donc un jeune garçon avait un bon ami, Jacques ; après une année cet ami l'invita chez lui ; il alla chez Jacques pour la première fois et il vit le grand-père de Jacques et il dit : « Monsieur vous êtes exactement comme votre petit-fils ».

Mais le fait est que c'est le petit-fils qui est exactement comme le grand-père. Et ce n'est pas vrai de dire que c'est le grand-père qui est exactement comme le petit-fils. De même le générateur électrique est exactement comme votre constitution. Et ce n'est pas vrai de dire que votre constitution est exactement comme le générateur électrique. Ça c'est parce que le générateur électrique a été construit très longtemps après que votre générateur a été créé.

Un être humain est nécessaire pour construire un générateur électrique. L'être humain a été créé le premier et c'est ensuite que le générateur électrique a été conçu par l'être humain. Donc la vérité est que le générateur électrique fonctionne selon les mêmes principes que « votre générateur ».

Maintenant fermez vos yeux et observez votre respiration. Observez les mouvements de la circulation sanguine et comprenez que quelque chose est régénéré en vous, et l'espace où vous êtes assis ou debout est une grande mer de cette énergie ou force. Et quand elle est rendue active, on l'appelle la « force vitale ». Quand la force est passive, vous l'appellez « espace ». Quand votre corps est dans l'espace, l'espace dans votre corps est actif et quand vous sortez de votre corps, le même espace devient passif et vous l'appellez « espace ». C'est là la vérité. Et votre processus mental, en vue de comprendre cela, est ce qu'on appelle la « méditation », dans son véritable sens. Non pas dans le sens dans lequel nous utilisons aveuglement le mot « méditation ». Souvent nous fermons les yeux et disons : « je suis en méditation ». Cela n'est pas vrai. Quand vous pouvez dire que vous êtes en méditation, ce n'est pas de la méditation. Si vous pouvez affirmer que vous dormez, ce n'est pas du sommeil. Si vous criez à une autre

personne : » je suis en silence », ce n'est pas du silence. Parce que le silence peut être décelé, il ne peut pas être propagé. Quand vous le propagez, c'est du bruit et il n'y a pas de silence. De même la méditation est quelque chose que vous pouvez expérimenter ; et maintenant vous devez comprendre d'où vient cette énergie.

L'énergie provient du même espace où vous vous trouvez, mais il est très naturel pour le cerveau humain d'agir d'une manière non naturelle. C'est parce que nous ne sommes pas capables de croire à la vérité. Nous voulons compliquer les choses pour comprendre ensuite.

Quand nous comprenons pour la première fois que nous retirons l'énergie de l'espace instinctivement notre habitude de croire change parce qu'elle veut un mécanisme quelconque pour compliquer et compliquer les autres. C'est cette complication que nous trouvons souvent dans les manuels de guérison. Ils proposent beaucoup de diagrammes, beaucoup de sections et beaucoup de noms pour ces secteurs, jusqu'à ce que notre mental devienne tout à fait confus.

Mais vous commencez à croire qu'il y a une force de guérison. Mais les hommes de science des anciens temps avaient enseigné des méthodes simples et directes dans les Écritures. Si nous ne sacrifions pas les complications de notre mental, nous ne sommes pas capables de comprendre la simplicité de leurs Ecrits. Vous pouvez très facilement méditer sur la manière dont l'énergie est extraite de l'espace et est venue dans votre corps, et comment une pensée forte peut obstruer le flux de l'énergie, quand elle est gérée faussement ; mais en même temps une pensée très forte peut induire correctement de l'énergie dans une personne qui souffre et la rendre saine pour ôter le blocage d'énergie. Donc le premier avertissement est observez vos croyances si elles sont saines. Si votre croyance en la source et la fourniture d'énergie et en l'énergie solaire est saine, alors votre guérison sera réussie. Mais si votre croyance n'est pas basée sur la foi, si c'est seulement un bourrage psychologique, vous pouvez arrêter de guérir, parce que vous n'arriverez jamais à guérir. Il y a 2 sortes de croyances en l'être humain : l'une c'est « la croyance » et l'autre c'est la croyance psychologique. La croyance psychologique, elle, veut toujours croire en plusieurs choses ; mais la vraie croyance, c'est de croire sans aucune raison. Nous devons comprendre la différence entre les deux, chercher dans les Écritures quelle est la différence.

Parce que la véritable psychologie du « moi » et du « mental » n'est donnée que dans les Ecritures anciennes. Et tous les manuels modernes de psychologie ne contiennent rien sinon une analyse de problèmes et nous donnent les causes de souffrance sans qu'on puisse trouver une seule solution à une seule page de ces manuels. Nous ne voulons pas de manuels qui enseignent des problèmes, mais qui contiennent des solutions.

Dans ce sens on peut jeter par la fenêtre les manuels modernes de psychologie, ils ne contiennent que des analyses et des raisons de souffrance. Allez vers les Ecritures, tout y est donné sous forme de solutions et non de problèmes.

Vous comprendrez comment l'énergie passe à travers vous et non à partir de vous. Si vous croyez que l'énergie part de vous pour pénétrer dans le patient, vous courez toujours un grand danger, parce que vous videz ainsi votre constitution de l'énergie que vous avez et vous dépensez votre énergie pour soigner le patient et vous serez rempli de maladies, parce que l'énergie va baisser en vous. Ce n'est pas parce que vous guérissez les patients mais à cause de votre folie de croire que l'énergie vient de vous au lieu de savoir que l'énergie est canalisée à travers vous.

C'est la raison pour laquelle vous créez beaucoup de maladies dans votre constitution.

Puisque la volonté humaine est très forte et très créative, elle peut aussi créer toutes les maladies si vous croyez que vous guérissez les maladies. Elle peut guérir seulement toutes les maladies si vous croyez que la guérison se fait à travers vous et non pas à partir de vous. Cette différence doit être bien gardée à l'esprit.

Beaucoup de gens se jettent dans la guérison sans se donner la peine de comprendre correctement le mécanisme. Ils commencent à vouloir guérir les autres mais ils commencent à devenir malades eux-mêmes. Après quelques temps ils deviennent des patients avec des maladies mentales et des maladies nerveuses, des maladies hystériques et ils disent : « nous avons pris toutes les maladies d'autrui ».

Dans cette création il n'est pas du tout possible de prendre les maladies d'autres personnes. Parce que la nature n'est pas aussi folle que nous. La nature a été faite par Dieu et l'homme est fait par la nature, et les pensées sont faites par l'homme. Donc les pensées peuvent être folles, la nature non. La nature nous permet jamais de prendre la maladie de quelqu'un d'autre, même pas les maladies infectieuses à moins qu'il n'y ait quelque chose dans notre corps qui attire l'infection, vous ne recevez jamais de l'infection de personne. Parce que tous les germes et tous les microbes existent dans l'espace et à chaque inspiration, on inspire des milliers et des milliers de microbes et de virus ; si cela fait une théorie de microbes et une théorie de virus assez correctes et scientifiques, alors vous devriez mourir encore enfant, après avoir inspiré le premier souffle - après la première inspiration. Donc la théorie de l'infection est aussi absurde que scientifique, comme les contes de fées qu'on raconte à un petit enfant. Mais malheureusement nous y croyons parce que nous sommes des petits-enfants encore aux yeux de la science. Nous devons comprendre qu'il n'y a pas d'infection sauf si nous la créons nous-

mêmes. Comprenez qu'il n'y a pas d'ennemis dans le monde, sauf quand vous les créez. Il n'y a aucun homme qui est un mari sauf si vous vous mariez ; il n'y a aucune femme dans le monde qui soit une épouse de naissance, sauf si vous l'épousez. Donc une infection est quelque chose que vous avez permis, en commettant de grandes offenses, de grandes maladresses.

Nous devons connaître la vérité fondamentale de la nature.

Et répéter et essayer de comprendre les vérités.

La croyance devrait se produire en nous et s'établir fermement en nous. La croyance devrait venir à vous et alors seulement elle devient de la foi. Si vous essayez de croire, cela est faux, une bonne compréhension seulement peut apporter la foi en vous. Une croyance psychologique n'est qu'une croyance fausse qui a, sous-jacent, un manque de confiance. Donc quand vous touchez un patient sur le corps ou sur la tête, si le courant de force que vous passez dans le patient n'est qu'une croyance, c'est le mental intérieur qui soigne tout le temps, avec la vérité de cette croyance la guérison n'aura jamais lieu.

C'est comme si vous essayez de diriger une voiture, alors que votre femme se dispute avec vous, discute avec vous, vous n'arriverez jamais à conduire.

Toutes les fois que vous essayez de mettre la voiture en marche, votre femme vous arrête et retire vos mains du volant de la voiture. Quelle sera votre situation si votre croyance est seulement une croyance, et pas une foi.

La pensée extérieure sera là et la pensée intérieure sera votre épouse, qu'on appellera le doute. Donc si vous expérimentez avec la guérison pendant dix ou vingt années, perfectionnez votre mécanisme tout d'abord. Et seulement alors commencez à guérir. Comprenez la deuxième loi de la nature : que la pensée produit un canal pour que la force puisse s'écouler, circuler. Cela est une vérité scientifique, c'est cette vérité qu'il faut acquérir tout d'abord en sachant, et puis après en croyant, jusqu'à ce que ça devienne une foi. Si vous ne connaissez pas ce fait, il n'y a pas de guérison. Comprenez chaque fois que vous produisez une pensée, la pensée produit un canal dans l'espace et par ce canal, l'énergie s'écoule. Et elle est retenue, le canal est maintenu ouvert aussi longtemps que la pensée de la maintenir continue.

Donc si vous vous dites qu'aujourd'hui le processus de guérison est terminé, votre idée qu'il est terminé attendra le canal et l'énergie s'arrêtera de passer dans cette direction.

Si vous observez une calculatrice très coûteuse, très compliquée, vous comprendrez comment ce processus est fait dans votre mental.

Toutes les fois que vous fournissez de l'information à cette machine, elle continuera à fonctionner aussi longtemps que vous continuez à lui donner des problèmes ; si vous oubliez

d'effacer les informations que vous avez données il y a longtemps, chaque fois que vous donnerez un nouveau problème et une nouvelle question à la machine, vous pouvez peut-être oublier un sujet de l'information que vous avez donnée auparavant à la machine, la machine elle ne l'oublie jamais.

Elle produira des nouvelles réponses à la nouvelle question et le résultat sera une solution qui n'a pas de sens. Alors vous serez très surpris de constater que les résultats sont si mauvais avec cette machine. La vérité est que ce ne sont pas les résultats qui sont mauvais, mais votre manière d'alimenter qui est mauvaise. Vous avez oublié d'effacer l'information qui a été donnée auparavant avant de commencer votre nouveau calcul mathématique dans la machine. La même chose arrive avec votre machine pendant que guérissez. Donc faites un nouvel entraînement avec des calculatrices et alors soyez très alerte quand vous maniez la machine. Sachez comment être rapide, sans être confondu, sachez comment être très actif sans être affairé, alors vous pouvez être un guérisseur.

Si vous êtes affairé vous serez un patient et non un guérisseur. Vous devez être actif et non pas très occupé. Etre occupé (affairé) est une maladie mentale, être actif est la santé physique et mentale. Vous devez comprendre la différence entre être occupé et être actif. Quand vous êtes très occupé, vous vous épuisez très vite parce que c'est une maladie mentale ; vous aurez pitié de vous-même en pensant que vous abattez beaucoup de travail chaque jour et vous commencez à en parler avec tout le monde. Et votre sentiment que vous faites beaucoup de travail pendant la journée vous donne une énergie négative qui sape votre énergie et vous vous affaiblissez. Maintenant comprenez correctement la machine et les méthodes à appliquer ne sont pas très importantes, parce que quand vous connaissez les règles de la machine, quand vous êtes déjà un aimant, quand vous êtes spirituellement conscient, la guérison a lieu automatiquement quand les gens vous approchent.

Quand vous êtes assis dans un avion, en silence, les gens qui sont assis avec vous dans l'avion seront guéris ; quand vous êtes assis dans un train, les gens qui sont assis dans le compartiment avec vous trouveront qu'ils sont guéris après 2 à 3 mois. Et si quelqu'un est là qui n'arrivait pas à dormir pendant les derniers mois, à partir de cette nuit, il s'endormira très heureux et parfois il commencera à s'endormir dans le train même. Si vous allez chez des amis ou chez des gens que vous ne connaissez pas, si quelque chose de malheureux était arrivé dans cette maison depuis longtemps, s'ils sentaient depuis longtemps qu'ils étaient malheureux ou s'ils avaient eu de la malchance, s'il y a une forte agitation dans tous les gens de la maison et qu'ils croient très fortement que de la magie noire est faite dans leur maison, cette misère sera immédiatement expulsée de leur mental (mind) sous la forme d'optimisme

de pensée et une lumière commencera à briller dans leur maison, non à cause de votre présence, mais parce que cette lumière existait déjà dans leur cœur depuis tout ce temps et leur mental est de nouveau dirigé vers leur lumière.

C'est là la méthode de guérison dans son véritable sens.

Avec votre sourire pouvez guérir des gens, avec votre conversation vous pouvez guérir, mais avant cela vous devez être capable de diriger les conversations d'une telle façon, de sorte que vous ne découragez *ni ne décevez personne dans votre conversation, ni ne causerez des déplaisirs, des désagréments aux personnes. Vous devez maîtriser vos conversations et n'importe quelle phrase, n'importe quelle syllabe que vous utilisez, ne devraient induire que de l'optimisme et du positif chez les autres. Cela ne devrait créer aucun courant négatif en personne. Souvent de grands médecins ou de grands professeurs agissent mal. Ils examinent le patient qui souffre et ils disent : « il ne vivra pas, cette maladie est incurable ».

Cela veut dire qu'ils ne connaissent pas les fondements de la manière d'agir d'un docteur. Ils ont peut-être de grandes qualifications et de bons diplômes en médecine, mais en matière de bon sens ils n'ont même pas le degré d'école primaire. Pour être un guérisseur ou un docteur, tout d'abord nous devons obtenir le diplôme de bon sens et après nous devons avoir le diplôme de la « bienveillance » et de la bonté. Sans cette qualité nous pouvons tout juste être un grand généraliste, mais nous ne pouvons pas être médecin ou guérisseur.

Donc sachez toutes ces choses et vous commencerez à guérir alors que vous parlez aux autres et souriez aux autres et quand vous saluez et dites bonjour à autrui. Par votre présence, votre manière de marcher et de parler, vous saurez que vous guérissez. Après quelques temps, quand vous le saurez tout à fait clairement, alors la confiance en vous-même fera le pouvoir de guérir encore plus puissant. Et si le patient ne reconnaît pas que vous l'avez guéri, il n'y a aucune perte pour vous, à moins que vous ne désiriez faire de cela une affaire... Puisque vous êtes un spiritualiste et puisque vous vous entraînez dans le yoga et la spiritualité, vous ne ferez jamais de cela une affaire. Parce que vous aurez votre propre affaire et votre propre profession indépendamment de cela. Vous ne pouvez pas vendre des choses sacrées comme la guérison ou la médecine, et en faire une profession polluée. Ce sont là les différentes conditions de la guérison. Ne donnez pas trop d'importance aux différentes méthodes de guérison parce que la guérison se fera à travers vous par n'importe quelle méthode, une fois qu'elle a commencé à sortir de vous. Et quand le magnétisme est induit correctement à travers vous, il commence à fonctionner et continue à fonctionner.

La seule chose à laquelle vous devez faire attention, faites cette attention à ce que vous pensez, à vos paroles et à vos besoins, mais ne découragez personne ou ne décevez personne ou ne créez pas de peur ou de doute ou d'agitation dans le mental (mind) de qui que ce soit.

C'est ce qui fait de vous un vrai guérisseur. Il y a un très bon facteur qui vous aide à devenir un bon guérisseur, c'est le sens de l'humour. Si vous avez un bon sens de l'humour qui n'insulte personne et qui donne du goût et du piment à chaque phrase que vous dites, alors chaque phrase que vous direz aura l'effet d'une dragée sucrée pour tout le monde.

Les gens commenceront à recevoir votre guérison mieux que si vous êtes sérieux ; et après quelque temps vous vous rendez compte qu'un mental sérieux n'est pas du tout une nécessité dans la vie. Dans votre expérience vous comprendrez aussi que les gens qui sont très sérieux souffrent du foie. Le sérieux dans les propos est une chose très différente du sérieux du mental. Le sérieux dans les propos est d'avoir un bon plan et le sérieux du mental est le résultat d'un mauvais foie. C'est cela la véritable situation et la véritable attitude d'un guérisseur. Vous pouvez systématiser ces vérités sous la forme de la science de la guérison.

Je ne fais aucune revendication sur ces points là parce qu'ils ne m'appartiennent pas, ils appartiennent aux écritures des âges anciens.

Ce que je fais ici c'est une très belle présentation de toutes les règles de la guérison données par les auteurs des Ecritures anciennes des différentes nations ; et vous pouvez les utiliser de quelque manière que ce soit.

Ne faites pas de nouvelles expériences avec la guérison et ne croyez pas à ces expériences nouvelles qui sont données dans les livres modernes parce qu'ils manquent d'expériences. Et vous pourriez avoir des troubles en même temps que les auteurs qui ont écrit ses livres- là.

Merci à tous.

Question :

Réponse : tout ce qu'on trouve de nos jours sur le marché relatant des nouvelles expériences n'est pas bon ; parce que cela manque d'expériences véritables. La science de la guérison peut-être trouvée dans les Ecritures anciennes, toutes les Ecritures anciennes parce qu'elles n'ont pas été écrites par des gens de religion, elles ont été écrites par des gens de spiritualité. (Des spiritualistes). En anglais nous avons un bon livre scientifique qui a présenté les anciennes lois scientifiques de guérison ; nous pouvons lire des vérités et les mettre en pratique. Le nom

de ce livre est : « LA GUERISON ESOTERIQUE » d'Alice Bailey. Ce livre ne contient pas de belles photos attirantes et on a besoin de beaucoup de patience pour le lire jusqu'au bout ; Mais aussi les phrases sont très simples, et ce qu'elles transmettent est très très profond. Une lecture simplement intellectuelle ne fera aucune impression sur le lecteur ; mais il faut une façon très lente de lire ce livre, en utilisant les phrases seulement comme des canaux de pensées, non pas pour épuiser le sens du livre entier mais la lecture de ce livre tentera de produire des canaux de pensées en vous, et non pas dans le sens du livre. Il y a une technique spéciale par laquelle ce livre a été écrit et jusqu'à ce que nous trouvions cette technique, nous pouvons essayer d'enlever tous le sens de ce livre pour se l'approprier et parfois après 2 ou 3 pages nous sommes obligés de nous arrêter.

Enfin soyez extrêmement attentifs lorsque vous lisez ce livre. De la même façon pour la Sainte Bible, si nous la lisons en essayant de comprendre ce qu'il y a là dedans, nous échouons. Si nous lisons pour permettre à tous ces changements qui sont produits par la lecture de ce livre d'avoir lieu, alors nous réussons. La différence est comme pour la lecture d'un livre sur le magnétisme, donc d'avoir un aimant dans votre main.

DISCUSSION : « Céréales cuites ou non ». Docteur Krishnamacharya nous explique :

Il y a un livre sur la nourriture non cuite, l'auteur n'a pas moins de 80 disant, il est très vif pour un homme de 80 ans et sa femme aussi vit selon la diète de nourriture crue. Il y a dans le monde plusieurs milliers de disciples qui mangent de la nourriture crue. Il a élevé sa fille sans manger aucune nourriture cuite ; elle a 34 ans maintenant et elle est très fraîche, elle n'a jamais eu aucune maladie jusqu'à maintenant.

Je ne me rappelle pas tout à fait le nom de l'auteur, mais j'ai une copie de ce livre chez moi en Inde, si quelqu'un est intéressé ici je peux vous envoyer cette copie, pour que d'autres personnes puisse le copier et avoir ce livre. Et après que vous aurez obtenu vos propres copies, je pourrai reprendre ma copie.

Parce que j'ai lu ce livre pas moins de 12 fois, c'est un très petit livre, il contient de l'information très sûre, très scientifique

Il enseigne comment manger des céréales non cuites, il enseigne comment faire les plats, les salades et comment les produire. Et comment vivre de manière végétale et de produits à partir de racines fraîches ; il y a aussi des yaourts, du beurre végétal, il enseigne toutes ces choses.

Si le lait de vaches ou d'autres animaux peut être bu, nous pouvons le prendre non cuit, non bouilli.

Toutes ces choses sont décrites en détail dans ce livre et prochainement je vais vous envoyer le livre.