

Enseñanzas de Merry Life

Maestro KPK

19 de diciembre 2020

Charla 15

(Esta transcripción es solo para uso personal. Puede contener errores.)



YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=cfLMbrvlubk&list=PLsH2l6BIGH3b4sFdfDUvdUAlqVV8-JaSS&index>

http://masters-call.net/pcast/en/media/2020-12-21_20_2020_12_19_vaisakh_merrylifeteachings.mp3

Om Namaha...

Master Namaskaram

Master CVV Namaskaram

Master MN Namaskaram

Master EK Namasakaram

Sahanâvavatu

Sahanaubhunaktu

Saha Vîryam Karavâvahai

Tejaswi Nâva Dhita Mastu

Mâ Vidvishâvahai

Om Sânti Sânti Sânti

Que seamos protegidos juntos.

Que compartamos y disfrutemos juntos.

Que trabajemos eficientemente juntos.

Que no haya obstáculos para nuestra iluminación.

Que no prevalezca la malicia.

OM que haya paz en los tres planos.

Pûrna Madah Pûrna Midam

Pûrnat Pûrna Mudatyate

Pûrnasya Pûrna Madaya Pûrna Meva Vasishyate

'Aquello' es Perfección

'Esto' surge de 'Aquell@' Perfección

La Perfección se extrae a sí

misma de la Perfección,

y sin embargo sigue siendo Perfección.

Om Shanti, shanti, shanti

Hello, Hello, Hello, Hello, Hello! Hola!

Saludos fraternales muy cordiales a todos los hermanos y hermanas, por estar disponibles para la enseñanza de Merry Life. Para que estén alegres les estoy hablando a todos con una remera. No estoy con una

vestimenta formal, estoy con una remera sólo para darles la frescura del cambio y que se sientan felices de ver que este hombre todavía está bien, y en segundo lugar, pensé por qué no hacer como Miguel de Argentina, y ponerme una remera y hablar de la sabiduría, tal como era el estilo del Maestro MN. Hoy vino a mí por qué no hacerlo, en lugar de vestirme formalmente, que es lo que he estado haciendo normalmente durante décadas. Esa es una dimensión.

Otra dimensión es que ustedes pueden estar viendo que todo esto está creciendo, me he puesto una faja alrededor. Así que no se preocupen de que me esté creciendo una enorme barriga, no es así. Hay un poco de barriga, pero para mantener la espalda en buen estado- sobre lo cual estoy trabajando- es que tengo el aspecto actual. Entonces, relaciónense sólo con la enseñanza y pueden relacionarse con mi cara. Si lo desean, pueden relacionarse con la barriga.

Hoy estaremos con otra dimensión de la misma enseñanza, donde hay una frase de la sabiduría que dice: “No extraigas del entorno más vida de lo esencial, en cambio transmite vida, y nutre al entorno”. Hasta cierto punto, el hombre acumula. De allí en adelante, si continúa acumulando sólo crecerá su barriga todo el tiempo, y hará que el hombre no sea apto para seguir el sendero del discipulado. Hay un punto más allá del cual tu torso inferior no debe crecer, porque te incapacitará para hacer tus prácticas de meditación.

Es importante que nos aseguremos de no acumular demasiado a nuestro alrededor, ya sea en términos de comida, o en términos de artículos, o de riqueza, o de dinero; muchas cosas mantienen ocupados a los hombres, acumulando todo el tiempo. Al acumular de esa manera, estamos extrayendo vida del entorno. A medida que avanzamos, debemos dejar de extraer demasiado y comenzar a dar vida al entorno, alimentándolo. Si extraes demasiado de la naturaleza del entorno, también quedarás condicionado por la naturaleza. La naturaleza te ata cuando tomas demasiado del entorno, que es lo que llamamos la actividad de la personalidad. La actividad de la personalidad debería permitirnos cooperar con la actividad del alma.

El alma está en la cámara superior, la personalidad está en la cámara inferior. Por lo tanto, todos nosotros sabemos que no tenemos que acumular nada, más allá de lo necesario. Tampoco deberíamos comer más de lo requerido, y tampoco tenemos que comer lo que no es requerido. Por eso hay una frase de la Jerarquía que dice: “No extraigas vida del entorno, más allá de lo esencial”. Por eso hay personas que simplifican su vida a medida que avanzan en la vida. Hay personas que simplifican su vida a medida que avanzan en la vida, y hay personas que no pueden simplificar nada. Siguen creciendo, creciendo, creciendo. Esto simboliza un aumento desproporcionado de la personalidad, lo que no nos permite trabajar para el alineamiento con el alma. Esa es la razón de que se nos hayan dado todos los hábitos alimenticios. Se nos dieron todos los hábitos alimenticios para que nos aseguremos de alimentar al cuerpo pero que no consumamos mucho más de lo necesario, que no consumamos lo que realmente no es requerido por el cuerpo físico. Esto tiene que ocurrir.

Si se fijan en las enseñanzas del Maestro Djwhal Khul, él nos dice qué comer, qué no comer, etc. De acuerdo con él, comer carne, matar animales es una enorme actividad que se interpone en el camino del crecimiento de la humanidad. El ser humano ya no necesita comer carne. ¿Por qué? Porque ha abandonado el trabajo físico para entrar en la automatización, y ahora estamos avanzando aún más hacia la electrónica, pero los hábitos alimenticios continúan siendo los mismos. En todas partes, la gente es incapaz de dejar de comer carne. Tienen que dejar de comer carne, y comer carne significa matar animales. Mientras mates y comas animales, no puedes esperar un avance hacia los reinos superiores. Es por eso que los que siguen el sendero del discipulado tiene que tomar esa decisión, porque el comer carne, el comer indiscretamente, y las bebidas no saludables son cosas que deben evitarse, y si no lo hacemos el torso inferior se volverá pesado, y la personalidad no cooperará necesariamente con el alma.

Nosotros como almas, construimos nuestra personalidad. Tenemos que construirla de tal manera que el cuerpo coopere en todo momento con la disciplina relacionada con el discipulado. Somos lo que somos hoy en día, sólo porque hemos extraído demasiado del entorno. En todas las razas hay mucha obesidad. La

obesidad está todo alrededor del ombligo, y eso inhabilita nuestra capacidad de orientarnos hacia el alma. Por eso, él dice: “comer carne, comer indiscretamente y las bebidas no saludables, se deben evitar”.

Nosotros estamos haciendo una actividad de matanza regular de animales, y no conocemos cuáles son las consecuencias de nuestra matanza diaria de animales para nuestra alimentación. Todo esto nos rodea en forma de una energía que es simplemente dañina. Por eso Buda mencionó a la inofensividad como el primer paso, lo que llamamos *ahimsa*. Lo fundamental de *ahimsa* es dejar de matar animales. Dejar de comer animales, y entre los animales, la carne de cerdo está sumamente disponible. Ustedes pueden saber por las historias que han leído que Gautama el Buda fue invitado por un grupo de personas con una intención maligna. Ellos le dieron de comer un plato que estaba hecho de cerdo, y como consecuencia, ¿qué ocurrió? Esa noche se sintió enfermo y dos o tres días después, falleció. Se dice simbólicamente que fue golpeado por un cerdo salvaje. No fue un cerdo salvaje, fue la carne que se le dio, lo que causó finalmente la muerte de Gautama el Buda. Más tarde él lo supo, y los perdonó.

Esa es la belleza de los grandes seres, que ellos perdonan. Perdonan continuamente. Jesús el Cristo también perdonó a las personas que le habían hecho daño. Por lo tanto, ¿qué es lo que tenemos que aprender ya que todos hemos sido introducidos en la Jerarquía? Como todos nos hemos introducido en la Jerarquía y las enseñanzas jerárquicas, debemos seguir ciertos fundamentos relacionados con el discipulado, así que tenemos que evitar lo que los Maestros de Sabiduría nos dicen que no tenemos que incluir en nuestro sistema alimenticio.

Ahora, otra dimensión que tenemos hoy en día relacionada con la matanza de animales es que el Corona no se va a ir tan fácilmente. El Corona no se irá muy fácilmente, porque por un lado estamos produciendo la contaminación relacionada con la matanza de animales; por otro lado estamos tratando de descubrir medicamentos, formas y medios para salir de la enfermedad. Pero, ¿por qué alimentamos la enfermedad del planeta? Ha llegado el momento de que evitemos comer carne y demás cosas por el estilo, porque finalmente nos producen daño, porque nosotros estamos perjudicando al reino animal en vano. Antiguamente estaba bien, porque necesitábamos mayor fuerza física. Ahora, lo que necesitamos es fuerza mental, no tanta fuerza física, y la podemos obtener de los vegetales. Por eso, él dice que incluso el queso es evitable. Pueden ver las enseñanzas del Maestro. Comer queso, comer carne y después hacer estas prácticas, perjudicará al cuerpo en lugar de ayudarnos. En lugar de ayudar a todo el trabajo que se hace por un lado, nosotros estamos haciendo lo contrario, y por otro lado estamos invocando luz. Entonces tiene lugar una especie de conflicto dentro de nuestro sistema energético, ya que estamos invocando energías cada vez más sutiles, mientras que seguimos ingiriendo energías muy densas; ellas no concuerdan entre sí. Por eso el Maestro dice: “Asegúrate de que tu cuerpo se mantenga ligero, asegúrate de no comer carne, de no comer ni siquiera queso, y dice que todos los productos lácteos son evitables”. Y dice que entre los productos lácteos, la leche y la manteca tienen un estatus diferente, por algunas razones misteriosas. Él no lo explica. De modo que hasta la leche y la manteca; y la mayoría de nuestros grupos incluso comen manteca vegetal ¿no es así? Manteca vegetal, no manteca animal. La mayoría de los grupos lo están siguiendo, pero tengo que recordarles que no acumulen demasiado a través de la comida.

Luego, también acumulamos mucha riqueza, mucha riqueza material, lo cual también afecta a la personalidad. Recolectamos muchos contactos del entorno. No tenemos que hacer necesariamente contactos. Los contactos que se dan en la vida tenemos que aceptarlos, pero no hacer contactos excesivos en la vida objetiva. También a través de ello la personalidad crece como un fantasma, como un espectro, y afecta al programa de tu alma. Esto tiene que ser recordado siempre, y luego, asegurarse de tener buena salud. De lo contrario, cada vez que se produce un descenso de luz, cada vez que hay un descenso de luz como una iniciación menor o mayor, el cuerpo se hace añicos. Cuando la iniciación es intensa, el cuerpo se destruye, así que tenemos que asegurarnos de tener un cuerpo adecuado.

Todos estamos siguiendo el Raja Yoga, pero anteriormente las personas seguían el Hatha Yoga, con el que el cuerpo se mantenía en forma, pero en lo que respecta al sendero del Raja Yoga, se nos han dado estas

sugerencias para mantener el torso inferior en una proporción tan justa que nos ayude a cooperar con el alma que somos. Así que tenemos que asegurarnos de dar más y más, y de nutrirnos lo más posible con elementos esenciales. Toda expansión en la objetividad, es un obstáculo para el discípulo.

La expansión en la objetividad es un gran obstáculo, porque los contactos sociales no nos dejan hacer nuestras prácticas regularmente y con intensidad. Por lo tanto, la masa corporal tendrá que ser sometida al fuego. Cuando los fuegos de nuestro cuerpo se apagan, el cuerpo tiende a enfermarse cada vez más. Por lo tanto, incluso para los propósitos de la iniciación, el cuerpo debe mantenerse ligero en todo momento y no tener un peso excesivo, y luego asegurarnos de seguir lo que nos recomiendan las enseñanzas respecto a la ingestión de alimentos. Podrá estar fuera de cierto entendimiento social, de la cortesía social que la gente diga “podría comer...”. Lo que comes no es lo importante. Lo que hablas es importante. Todo eso es diferente.

Si deseas que tu cuerpo sea un instrumento adecuado, asegúrate de no ingerir bebidas alcohólicas, de no pensar en el tabaco, de no tocar ni siquiera el queso, de dejar de comer toda clase de carnes, y de relacionarte con las verduras, con las frutas y con el agua. Estas son todas ayudas espirituales en lo que respecta al alimento: agua, jugos de fruta, verduras, ellos te ayudan, pero las otras comidas no lo hacen. En las primeras enseñanzas que di sobre el alimento, y que están en el libro Mithila, dije qué comidas eran deseables. Es un libro fundamental, pero si lo vuelven a leer, la mayoría de los miembros del grupo no lo siguen. No lo hacen. Lo escuchan, pero no lo siguen ni se lo impartieron a sus hijos, para que toda la práctica tenga continuidad.

Esta es una dimensión, que el Maestro dice: “No extraigas vida del entorno más allá de lo esencial, y en cambio, aliméntalos”. Cuida a los animales, cuida a las plantas, cuida al medio ambiente. Que contribuyamos con el medio ambiente, y que no seamos un estorbo para el medio ambiente. Si tienes un hospital de cada lado (como en Radhamadavam), tus plegarias también deben llegar a esos hospitales, para que los pacientes que están sufriendo en los hospitales reciban también esa energía benevolente. Esa debe ser la actitud. Podremos hacerlo bien si podemos invocar adecuadamente a la luz. Pero para hacerlo, tenemos que poner a nuestra personalidad en sintonía con el alma. Esta es una dimensión importante que tenemos que tener en cuenta.

Hay tres centros en el torso inferior. Hace mucho les hablé de esos tres centros como el cocodrilo o *makara*, lo que significa que te atrapa. El cocodrilo se apodera de ti si no sigues las regulaciones relacionadas con la personalidad. Y tenemos que transformarla en Kumara y no en un *makara*. Cuando se mantiene como un *makara*, estás casi totalmente atrapado por el cuerpo, y no puedes hacer tus prácticas a medida que progresas en la vida. Esa es una dimensión.

Otra dimensión es que cuando tus prácticas son intensas, cuando son sinceras, tienes que asegurarte de mejorar tu alimentación. Esto tiene que ser tenido en cuenta y seguido, porque veo que en todos estos grupos hay muchos discípulos mayores que deberían seguirlo e impartírselo a los que están a su alrededor y también a sus hijos, para estar contribuyendo al futuro. El presente siempre está quedando en el pasado, así que debemos hacer una contribución al futuro. Eso tiene que suceder.

Los tres centros, el plexo solar, el sacro y el centro de base, están regulados por la Luna, Marte y Saturno (respectivamente). Hace mucho, mucho tiempo enseñé esto en casi todos los lugares.

La Luna siempre refleja los alrededores. También puede reflejar los planos superiores, siempre que estemos más orientados a los planos superiores, de lo contrario siempre recoge información del entorno. Eso no es muy útil a no ser que esté regulada.

En segundo lugar, Marte está en el sacro. Marte es una gran fuerza, y a no ser que la manejemos correctamente, a no ser que manejemos a la fuerza de Marte en sintonía con el programa del alma, Marte puede causar mucho daño. Hace mucho daño, porque es todopoderoso. Marte es el planeta de la fuerza, y tenemos que asegurarnos de que nuestra fuerza siempre esté dirigida en una dirección constructiva, no en

cualquier dirección. Esa es otra dimensión importante. Por lo tanto, ya que Marte regula nuestro sacro, tenemos que adoptar la disciplina de Marte, para lo cual se ha dado un libro, una enseñanza.

De la misma manera, Saturno, su propio trabajo es atrapar. Estos tres planetas juntos se llaman Makara en el simbolismo astrológico. Tenemos que asegurarnos de que estas tres energías cooperen con los círculos superiores.

Hay dos centros en el torso superior: el centro del corazón y el centro laríngeo. Por lo tanto, tenemos que asegurarnos de trabajar con estos centros mediante el habla adecuada, de lo que he hablado muchas veces, y ustedes saben mucho de ello; el adecuado sonido de los mantrams, y asegurarnos de que se mantenga tan vibrante como sea posible mediante el uso adecuado, con lo cual **el centro laríngeo podrá limpiar también a los tres centros inferiores**. Esa es la belleza, y el planeta que lo preside es Mercurio. Mercurio preside la laringe, por lo tanto tendrá que ser usada inteligentemente, en el sentido de que debe ser usada sobre todo para fines sagrados, y en los otros momentos solamente para cumplir con lo esencial de la vida - y nunca utilicen mal al centro laríngeo.

Y luego viene el corazón. La compasión del corazón es el resultado de ser regulares, cuando pones en orden tu personalidad y eres considerado con el entorno. Les dije que distribuyan calidez desde su corazón, y no conflicto. Dondequiera que vayan, debería prevalecer la armonía, y debería reducirse el conflicto. Pero normalmente, dondequiera que vamos hay cada vez más, más y más, más y más conflicto. La humanidad está hoy en día llena de conflictos. No se puede hacer mucho por el presente, por eso digo que estamos trabajando por el futuro. En nuestro trabajo por el futuro, tenemos que pensar en curar a todos aquellos que fallecieron por el Corona, tenemos que pensar en la gente enferma por el Corona, tenemos que pensar en curarlos, y debemos asegurarnos de no caer en esas áreas por el tipo de higiene que tenemos.

Esos tres están muy bien ayudados por el centro laríngeo, por Mercurio. Esto permite que nos relacionemos con el Venus en nosotros, que está en el corazón, donde tenemos la capacidad de entrar en el lado oculto de la sabiduría. La Sabiduría Oculta se hace posible sólo para aquellos que pueden entrar en la cueva de su corazón. Por eso Madame Blavatsky escribe en La Doctrina Secreta que necesitamos entrar en el Santo de los Santos. A no ser que lo hagamos y lleguemos al Sanctorum, no recibiremos la clase de energía que estamos buscando. Eso tiene que ocurrir, mediante lo cual tenderemos a ser mucho mejores seres humanos que otros. Por eso se ha difundido un eslogan: "Al principio, sé simplemente humano, sé un humano, no pienses en ser un ángel". Sé un humano por medio de la superación de las limitaciones del torso inferior, ascendiendo al torso superior mediante el uso adecuado de la laringe y las prácticas adecuadas para entrar en las técnicas de meditación. Las técnicas de meditación son básicamente el trabajo para entrar en tu propio ser. Para entrar, el único medio es la respiración. Entonces, asóciate con la respiración y luego conduce todas las otras dimensiones del cuarto paso del Yoga, el Pranayama. Sólo entonces serás capaz de establecerte dentro de ti mismo. De allí en adelante comienza el programa para que el alma siga adelante con la cooperación de la personalidad.

De modo que el centro laríngeo gobernado por Mercurio; el centro del corazón gobernado por Venus; el plexo solar gobernado por la Luna; el sacro gobernado por Marte, y el centro de base gobernado por Saturno, tendrán que ponerse en orden. Todos los planetas que rodean al Sol, se mueven de acuerdo con un orden. De modo que los centros planetarios en nosotros también tendrán que adoptar esta disciplina para encontrar el alineamiento de estos cinco planetas principales. Tres de ellos se relacionan con el torso inferior; dos se relacionan con el torso superior; en eso consiste todo el discipulado. El discipulado se relaciona esencialmente con el habla, y luego con la acción con amor-la buena voluntad en acción, que se genera desde el corazón. Luego llega la cooperación de la mente que está en el plexo solar. La fuerza para conducir el trabajo proviene de Marte, y Saturno nos dará la clase de ritmo que nos permitirá seguir avanzando. Por eso, con ese propósito, se ha dado en todos nuestros grupos la enseñanza relacionada con todos los planetas, y también ha tomado forma de libros, para que puedan seguir la disciplina de esos planetas. Las enseñanzas que doy en el nombre de los planetas, no pertenecen a la astrología como tal, no son sólo de la astrología. Se relacionan

con nosotros, y entonces nosotros podremos relacionarnos con ellos y con toda la disciplina planetaria y seguir avanzando. Esto nos permitirá llegar al centro de la cabeza.

En la cabeza tenemos dos centros, dos centros mayores. Uno es Ajna, donde podemos visualizar al Sol. El Sol no es otra cosa que el alma. Tú eres el alma y tienes la facilidad del habla, tienes la capacidad de la compasión y te reflejas en el torso inferior para actuar en el mundo. De modo que tú eres el Sol, y te relacionas con Júpiter, que está en la parte superior de la cabeza. Júpiter es el Maestro, también se dice que es divino. Desde lo divino recibes instrucciones para Ajna, y luego las transformas a través de tus palabras y acciones. Para ello, los tres centros inferiores tendrán que cooperar. Por lo tanto, hay un lugar para la personalidad, un lugar para el alma, y un lugar para el alma que está conectada con la súper alma. Así es como tenemos un orden en los siete centros: Júpiter en el Sahasrara, El Sol en Ajna, Mercurio en el centro laríngeo, Venus en el centro del corazón, la Luna en el plexo solar, Marte en el centro sacro, y luego Saturno en el centro de base. Todos ellos tendrán que estar alineados. Cuando ocurre ese alineamiento, todo es posible. Es sólo para este alineamiento que estamos haciendo estas prácticas, variedad de prácticas.

Hoy recibí un correo electrónico que decía: “Durante tantos años usted dio muchas prácticas. ¿Se ha preparado en algún lado un libro completo relacionado con todas estas prácticas? Yo no contesté al e-mail. No lo contesté, porque una y otra y otra vez lo he estado enseñando, y para mí, recapitular las enseñanzas que se dieron durante 36 años no está dentro de las posibilidades humanas. De modo que ustedes tendrían que recolectar la parte de las instrucciones de las enseñanzas, y asegurarse de que se distribuya entre los grupos y de resguardarla. Tenemos suficiente conocimiento proveniente de Madame Blavatsky, del Maestro Tibetano, del Maestro EK, y las enseñanzas que han venido. Y tienen suficiente información proveniente de los libros de Agni Yoga. Así que tienen suficiente para trabajar con ustedes mismos, y tenemos que asegurarnos de que esas instrucciones sean seguidas.

El primer paso es hacer que el cuerpo físico esté apto para recibir la luz. Sólo algunas prácticas, cultos y rituales arbitrarios no pueden ayudarnos, porque hay una forma científica de hacerlo. La forma científica de hacerlo es la que los Maestros están impartiendo, y nosotros tenemos que tomar en serio todos los pasos sencillos, y resguardarlos. En lugar de hacerlo, la gente trata de usar la energía para (adquirir) más y más confort, lo cual no tiene fin. Todas las plegarias están solamente para buscar comodidad personal. Y luego, acumulando dinero y depositándolo en los bancos, o en propiedades, o siendo demasiado indulgentes con respecto al sexo, así es como se pierde la energía. Eso no puede ocurrir con aquellos que siguen las enseñanzas de la Jerarquía, y tienen que asegurarse de no hacerlo.

Se dice que somos tres en uno. Somos tres en uno: **la cabeza es cósmica, el torso superior es solar, el torso inferior es planetario**. Tómenlo así. Las enseñanzas del Maestro Djwhal Khul siempre hablan de tres pasos: planetario, solar y cósmico. En sánscrito se dice: *Bhur, Bhuva, Swaha*. De modo que hay una parte que es la personalidad en nosotros, está el área relacionada con el alma, y está el área donde el alma tiene la facilidad de relacionarse con el Padre en los Cielos. Tenemos que recordarlo y relacionarnos regularmente con ello. Cuando lo hacemos, en nuestras meditaciones nos moveremos sobre todo en la columna vertebral. Nos moveremos desde el cerebro a través de todos los centros, descendiendo hasta el centro de base; y nuevamente, desde el centro de base a través del corazón, ascenderemos hasta los centros de la cabeza.

Relacionándonos con estos centros en la columna vertebral, podremos obtener estas energías, siempre y cuando sepamos qué centro representa qué cosa, qué centro utiliza esa energía.

En el Raja Yoga, vemos que los Maestros afirman: “Relaciónate con el corazón, relaciónate con la garganta, con Ajna, con el centro del entrecejo. No te relaciones con los centros inferiores, porque no sabes manejarlos”. De modo que, por lo menos relaciónate verticalmente desde el diafragma hasta el Ajna en la meditación. Para hacerlo, tu mente tiene que irse hacia adentro. Cuando tu mente está trabajando, cuando tu mente va a la deriva, no puedes contemplar. Por eso, el ejercicio de Pranayama te lleva a Prathyahara, y luego a Dharana, Dhyana y Samadhi - este es el orden. A medida que sigues este orden, en el camino vas

reconociendo cada paso. Pero si lo hacemos de una manera azarosa, te encontrarás en una especie de ilusión, una especie de glamur de la personalidad, y cada uno sabe cuánta luz ha encontrado en sí mismo, cuánto amor se encuentra cuando contemplamos. ¿Está esa luz brillando cada vez más, año tras año? Cada año soñar lo podemos revisar. De la misma manera lo podemos revisar cada año de Venus. Cuando hacemos estas revisiones, sabremos con claridad dónde estamos exactamente. Esto tiene que hacerse. Debe hacerse, y luego, en el caso de que nos enfermemos, la enseñanza es una oportunidad para la introspección.

A veces, como digo, cuando tenemos algunas iniciaciones, también se produce algún trastorno en el cuerpo. Conozco iniciados que casi se volvieron locos durante un año, y luego volvieron a la normalidad. Cuando la luz entra en ti en gran medida, tu cuerpo debe estar bien preparado, y tenemos que asegurarnos de eso. Para eso se pueden hacer simultáneamente estas prácticas durante la rutina diaria, porque podemos ponerlas en orden y asegurarnos de vivir una vida. Nuevamente, otra dimensión proveniente de las enseñanzas es: "Permite que la vida tenga la proporción justa". Que esté en la proporción justa, que no estemos excesivamente con lo material, que no esté excesivamente con el espíritu, que no estemos excesivamente con la actividad de hacer dinero, que no nos entreguemos en exceso a la actividad grupal. Que a todo se le dé su lugar, y que se decida en qué proporción. Eso es lo que dice el Maestro CVV: "All round development" (Desarrollo integral, desarrollo completo). Para ello, en las enseñanzas de la Jerarquía dicen: "Primero tengan sentido de la proporción". Tengan sentido de la proporción y luego ajústelo a la proporción adecuada. La proporción adecuada es la mejor combinación de todas las actividades.

A ningún yogui o estudiante de Yoga se le recomienda evitar cosas. Pueden tener una vida familiar, una vida profesional, pueden tener sus prácticas espirituales, también pueden tener alguna clase de socialización entre la gente que tiene actitudes similares en la vida. De modo que no tienen que abandonar nada. Nada tiene que dejarse de lado, todo tiene cabida, entonces se convierte en un acercamiento de síntesis. Las prácticas unilaterales -hay personas que se apegan excesivamente a la familia, hay personas que se apegan excesivamente a los contactos sociales, hay personas excesivamente apegadas a su indisciplina - la indisciplina respecto al alimento, al habla y demás cosas. Y hay personas que están haciendo en exceso las prácticas espirituales. Debe evitarse todo exceso, porque todo lo que el Yoga quiere es el equilibrio y la proporción justa, por eso decimos "Ajustes", "Ajustes del Maestro", "Ajustes justos", así es como decimos a veces, para asegurarnos de entrar en un ritmo por medio del cual todo tenga su justo lugar y no se le dé excesiva importancia a nada; mientras que para un discípulo su meta primordial es reconocer la Luz dentro de sí mismo. Por lo tanto, sigan el orden de la jerarquía planetaria. En la jerarquía planetaria el Sol está conectado con el cosmos. Júpiter está conectado con el cosmos. Los otros planetas también están conectados, pero ellos trabajan principalmente para el sistema solar. De modo que cuando llegamos a la parte superior de la cabeza, estamos en el cosmos. Si en nuestra energía estamos en la parte inferior de la cabeza, estamos con la energía del Sol o la energía del alma.

Cuando estamos en el corazón, hemos descendido a ser humanos. Y cuando descendemos desde el corazón al torso inferior, sólo estaremos siendo un animal en cuerpo humano. Hay muchos humanos que se comportan como animales. En esta humanidad hay personas bestiales, hay personas que son verdaderamente humanas, y hay quienes son verdaderamente iniciados. Y nosotros tenemos que asegurarnos de recordar regularmente lo que tenemos que hacer, sólo seguir haciéndolo, y esto incluye todos los programas de la vida. Esa es la Vida Feliz (Merry Life). No se nos impide formar una familia, podemos tener una buena familia e incluso hijos, nietos -todo esto es posible. Podemos tener una buena profesión, podemos tener una buena conducta social por la cual la sociedad nos respete, y podemos tener una práctica relacionada con el sendero, la cual en cuestión de treinta años nos llevará a un punto de no retorno. No regresas.

Así es cómo Saturno nos permite completar el trabajo, y todos tenemos que hacerlo mediante la eliminación gradual de las cosas de nuestra personalidad, para que nuestra vela no se vea obstaculizada, nuestro camino no se vea obstaculizado y nuestra navegación en el camino siga siendo pacífica y consistente. Y luego debemos saber, que incluso aunque te unes como aspirante y te conduces como discípulo, es como estar en

el camino principal. Por eso es que digo que el sendero de Sagitario es la autopista. Una vez que estás en la línea ocultista, significa que has podido llegar al corazón y actuar desde allí. Desde el corazón hay una sola línea que te lleva hacia arriba. Hay un solo nervio que te lleva hacia arriba. Hay más de cien nervios que pueden llevarte a caminos paralelos, caminos secundarios. Por eso la gente que entra en el corazón también se siente tentada por diferentes dimensiones de la vida, se distraen y buscan cosas que no son para un discípulo.

En los viejos tiempos, había una gran reglamentación respecto al discipulado, pero en la época moderna los Grandes Maestros lo hicieron fácil, y pueden seguirlo con cierta moderación, es decir que también tienes que asegurarte diariamente de estar en la autopista -¿Estamos en la autopista o hemos tomado una ruta de salida? Porque hay muchas rutas de salida cuando te estás moviendo en la autopista. Si tomas una salida, te tomará mucho tiempo regresar al sendero principal. Por eso, tengan cuidado con las salidas. Todos ustedes están viajando mucho por carretera, así que allí donde tengan que salir, sólo allí tendrán que salir. Si salen antes, tendrán una especie de programa de calesita. Si ignoran la salida correcta, tendrán nuevamente un programa de dar vueltas y vueltas. Por eso, cada vez que haya una oportunidad para salir, asegúrense de no hacerlo. Hay muchas salidas: a la izquierda, a la derecha, pero no bajen. Salgan en la salida correcta. Eso tiene que suceder, de lo contrario, seguimos dando vueltas y vueltas y vueltas, y eso nos dificulta el progreso en el viaje. Como en India no tenemos rutas tan buenas como tienen ustedes en Europa o en América, las personas que conducen tienen que estar excesivamente alerta para no perderse una salida. Si te equivocas en una salida, las demás personas en el auto te culparán, porque no sólo saliste tú sino que causaste la salida de los demás, es un contagio. La salida es un contagio, así que no se metan en ella, sigan el camino y sigan avanzando. En el camino, podrán detenerse en los lugares de aparcamiento, tomar una taza de té o un pedazo de pan y volver al camino. La relajación está permitida, los refrigerios están permitidos, lo que es importante es estar alerta.

De esa manera, cuando trabajas contigo, con tu personalidad, tu espina, tu cerebro y tu corazón, son los tres centros principales. Sahasrara y Ajna están en la cabeza. Luego tenemos al centro del corazón en la zona del corazón, y la laringe. Y más abajo tenemos los otros tres centros, cubiertos por el sistema cerebro-espinal. Muchas veces les hablo del sistema cerebro-espinal. Debemos recordar que nosotros como columnas de luz existimos como nuestro sistema cerebro-espinal, que está simbolizado por una maza. Entonces, sean eso, recuerden eso y luego actúen. Entonces les irá bien.

Luego vienen los demás planetas. En occidente, las personas tratan de trabajar con planetas como Plutón, Urano y Neptuno. En París se me preguntó sobre el tema de Plutón y cómo tenemos que construir el puente entre Neptuno, Urano y Plutón. Así que hice una presentación simbólica, combinando los tres símbolos y mostrando cómo Neptuno es el loto que se despliega en la parte superior de la cabeza, cómo Urano está representado como una columna dentro de nosotros con dos columnas verticales, y un símbolo descendente que te conecta con la base. Allí tenemos a Plutón que nos da el fuego sólido para conducir el trabajo y finalizarlo satisfactoriamente.

Estos son los tres planetas que están destinados a las iniciaciones avanzadas, no para todos. Hablé de esto en París, entre astrólogos muy populares en Francia, que vinieron a la conferencia bajo el auspicio de una persona relacionada con nosotros hasta cierto punto.

De modo que Neptuno es el loto que se despliega en la cabeza, Urano es la columna vertebral, y Plutón es la base más fuerte sobre la cual se construye el último adepto. Por eso incluimos a los otros tres planetas. Esto es sólo para que entiendan, no hay nada que puedan hacer con esas energías, y para esto tenemos a los Maestros que las representan. Hay Maestros de Sabiduría que son puestos de avanzada de estas energías planetarias.

Neptuno trabaja a través del Señor Maitreya. Al Señor Maitreya se le ha dado la responsabilidad de regular las energías neptunianas. Este es otro tema en sí mismo. No quiero entrar demasiado en astrología.

Y luego Urano, como todos saben, he estado informando en casi todos los grupos del trabajo del Maestro CVV y de la construcción de la columna vertebral. Para ello, Plutón da regulaciones excelentes. Las regulaciones de Plutón son aún más profundas que las de Saturno. Así que cuando trabajemos todo lo que se ha dicho hasta hoy, podremos relacionarnos con estos tres y adquirir la comprensión relativa a ellos. Es bueno tener información respecto a Plutón, Urano y Neptuno, pero somos demasiado pequeños para hacer contacto con ellos, porque quedaríamos destrozados si nos tocara alguna energía planetaria sin estar preparados. Por eso la sabiduría dice: “Tus prácticas de sabiduría son como si jugaras con fuego. Tienes que estar sumamente alerta, cauteloso, y seguir las regulaciones para que el fuego te eleve, pero no te queme”, de lo contrario, el fuego nos puede quemar. Hay personas que después de unos días perdieron su cerebro. Vemos personas que han perdido el cerebro al hacer estas prácticas. También hemos visto gente que ha destruido el funcionamiento de su corazón, y también vemos personas que tienen su columna dañada de alguna manera. Y el Maestro dice: cerebro, espina, corazón. Así es como lo pone: cerebro, espina, corazón. En la columna está Urano –Plutón. El corazón está en el medio de ellos. Neptuno, en la parte superior de la cabeza. Esta es otra dimensión que les doy en el nombre de las enseñanzas que son eternas, pero cada vez que nos relacionamos con la misma enseñanza nos da algunas prácticas con las que podemos relacionarnos, o entenderlas y luego relacionarnos con ellas en nuestras horas de meditación. Ese es el trabajo que hacemos, con una actitud sonriente. Esa es la enseñanza fundamental, con una actitud alegre, con una actitud sonriente, con una actitud de ser feliz. Así que relájense, y a la vez estén conscientes, y con humor seguiremos avanzando de esta manera con las prácticas.

Estoy sumamente feliz de que muchos grupos se estén relacionando con las enseñanzas, una y otra vez, porque sé que se sienten renovados. Se sienten renovados y algunos de ellos pueden incluso recogerlas para entenderlas e implementarlas en la rutina diaria. Que así suceda con todos nosotros, y que sigamos avanzando. Necesitamos avanzar en la luz, porque esta es una oportunidad.

La crisis del mundo es una oportunidad para las iniciaciones. Por lo tanto, aprovechenla y recuerden que el corona nos visita una y otra vez, debido a que una y otra vez, sobre una base diaria, seguimos haciendo las mismas cosas que causan la propagación de la enfermedad.

Por eso, cuando una vez un discípulo se acercó al Maestro Djwhal Khul y le dijo: “Quiero servir al animal. Maestro, por favor, ¿podría darme un programa?” El Maestro dijo: “Deja de ser no-vegetariano y comienza a ser vegetariano, ese ya es un servicio al animal”. Si no los comes, al menos tu parte no será muy grande, pero si todos los humanos dejamos de comer carne, estaremos haciendo un enorme servicio al reino animal, y sería una gran contribución para que el planeta se aligere, y además nos movamos en un ambiente de un aire mucho más puro.

Ustedes conocen a Josep Paradell. Cuando vino por primera vez a India, dijo: “Maestro, se nos ha dicho que el aire aquí está muy contaminado, pero yo encuentro que huele a perfume”. Él encontró fragancia la primera vez que estuvo en India cuando llegó aquí y estaba con nosotros en la convivencia grupal. ¿Cómo es que el aire en la India no es como el aire en Occidente, en Europa? Porque generalmente se cree que la contaminación es mayor en Oriente, y la contaminación es menor en Occidente, pero hay un tipo de contaminación diferente. Así que le dije (esto ocurrió cuando hicimos un seminario para el grupo en el campus de la Universidad de Andhra -hicimos dos veces el seminario allí) le dije a Josep "esto se debe a que el grado de matanza de animales es ligeramente menor en la India". Ligeramente, es un poco menos en la India, mientras que es mucho más en Occidente, pero incluso aquí la gente se está inclinando cada vez más hacia el no vegetarianismo, por lo que poco a poco las cosas se pierden.

Hubo un grupo que desarrolló la dimensión de *ahimsa* con gran intención desde los tiempos de Buda. *Ahimsa* fue abrazado en primer lugar por los indios, por eso en India hay tantos vegetarianos como no vegetarianos. Por eso el aire huele diferente a pesar de las contaminaciones externas. Por lo tanto, la inmunidad también es buena, aquí el corona no nos ha vuelto a visitar mucho. Estoy diciendo esto, no porque sea indio sino porque todas estas son cosas que encontramos en los libros del Maestro Djwhal Khul. Él dijo que la humanidad haría

bien en dejar de enterrar y comenzar la cremación. Si esta humanidad hiciera estas dos cosas, limpiaría al planeta. Nosotros pensamos en limpiar al planeta y todo eso, pero si no enterrásemos los cuerpos de los muertos le haríamos un gran servicio al planeta. Si dejáramos de comer carne o alimentos de origen animal, le estaríamos haciendo un gran servicio al planeta. Allí es donde está el servicio planetario. Por lo tanto, asegurémonos de que los que se relacionan con nosotros adopten esa disciplina. Cuando llegué a Europa había muchos que fumaban en los grupos, pero actualmente es difícil ver a alguien fumando. Lo mismo ocurre en India. De la misma manera, ahora hay muchos en los grupos que no comen carne. Esa es la razón de que en India los animales sean respetados por aquellos que saben. Ellos piensan en las vacas, piensan en los caballos, y todos nuestros símbolos están llenos de animales.

Por lo tanto, nosotros estamos contribuyendo a nuestra propia caída. Así es como el corona se queda. Se supone que se iba a ir en diciembre, se extendió hasta marzo, y ahora se dice que va a llegar a junio, pero no sabemos, lo dicen.

Nosotros tenemos que cambiar. “Nosotros” significa la humanidad como tal, pero nosotros como miembros del grupo, tenemos que hacer una pequeña contribución en ese sentido. Ese será un gran servicio, y será una gran sanación para el reino animal, y también para el planeta como tal. Gracias a todos y cada uno. Namaskaram.